



Co-funded by  
the European Union



Przewodnik po  
Historiach sukcesu osób z doświadczeniem migracji



ERASMUS+KA210-ADU

SMALL-SCALE PARTNERSHIPS IN ADULT EDUCATION

NR 2023-2-PLO1-KA210-ADU-000170267

**Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA).**

**Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.**

# O projekcie

„Historie sukcesu - poradnik” jest częścią projektu Integra, który powstał we współpracy Fundacji Rozwoju Kwalifikacji Stella Virium z Polski oraz Stowarzyszenia Wolontariatu Solidarności Heseid z Włoch. W niniejszej publikacji poznasz historie osób, które z różnych życiowych powodów musiały opuścić swój kraj pochodzenia i wyemigrować do innego, obcego kraju.

Poznasz ludzi, którzy przyjechali do Polski lub Włoch i powody, dla których zdecydowali się na taką zmianę w swoim życiu. Dowiesz się również, jak udało im się pokonać trudności i zbudować swoje życie od podstaw.

Mamy nadzieję, że ta książka będzie dla Ciebie ciekawym odkryciem.

**Partnerami projektu są Fundacja Rozwoju Kwalifikacji Stella Virium oraz Stowarzyszenie Wolontariatu Solidarnościowego HESED.**



**Fundacja Rozwoju Kwalifikacji Stella Virium**, założona w 2013 roku, promuje ideę ciągłego rozwoju i wspiera osoby zagrożone wykluczeniem zawodowym.

Fundacja realizuje projekty z zakresu uczenia się przez całe życie (Life-Long Learning), podnoszenia kwalifikacji zawodowych oraz wsparcia osób z różnych grup wiekowych i społecznych. Współpracuje z instytucjami publicznymi, ekspertami i organizacjami międzynarodowymi.

Fundacja wspiera również rozwój wolontariatu pracowniczego i promuje postawy empatii i otwartości wobec marginalizowanych społeczności.



**Stowarzyszenie wolontariatu solidarnościowego HESED**, założone w 2010 r. w parafii Lumello (Novara) we współpracy z innymi stowarzyszeniami i służbami społecznymi gminy Novara odpowiada na nowe formy ubóstwa. HESED, aramejski termin oznaczający dobroć, lojalność, miłosierdzie i piękno, stał się stowarzyszeniem solidarnościowym w 2019 r., dostosowując się do zasad ETS.

Działania obejmują pomoc finansową na opłatę czynszu, media i opłaty szkolne, bezpłatne wyposażenie mieszkań dla potrzebujących rodzin, pomoc w zawieraniu umów najmu, wsparcie w kontakcie z urzędami, kursy języka włoskiego dla imigrantów i uchodźców, wsparcie pozaszkolne, bezpłatne usługi psychologiczne oraz zbiórkę i dystrybucję żywności z krótką datą ważności z supermarketów.

[Więcej](#)

# Spis treści

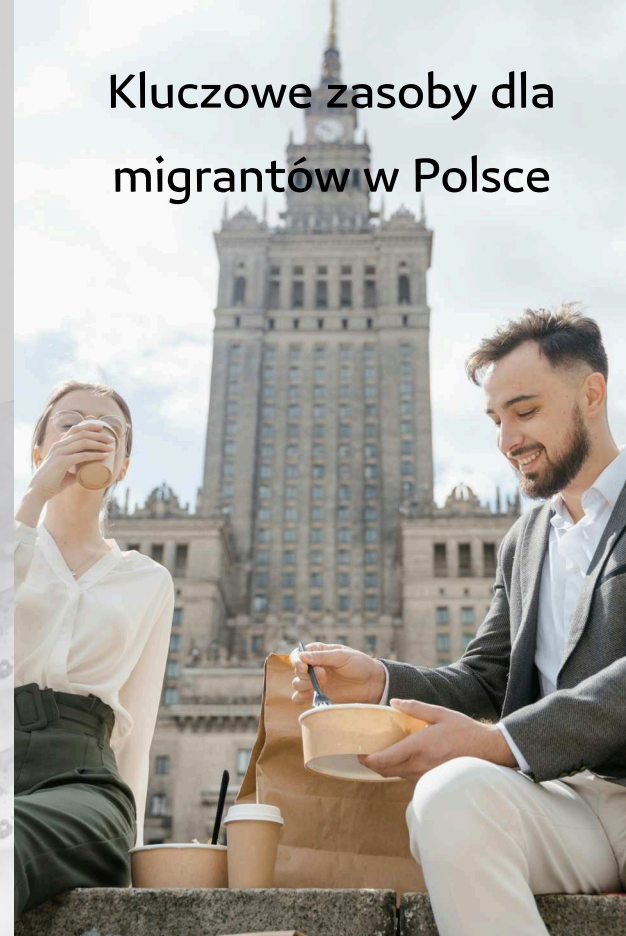
Historie sukcesu Polska



Historie sukcesu Włochy



Kluczowe zasoby dla  
migrantów w Polsce



Kluczowe zasoby dla  
migrantów we Włoszech



[Czytaj więcej](#)

[Czytaj więcej](#)

[Czytaj więcej](#)

[Czytaj więcej](#)

# Historie sukcesu Polska

Migracja to coś więcej niż tylko fizyczne przeniesienie się z jednego miejsca do drugiego. To podróż przez nowe kultury, języki i wyzwania życiowe. Dla wielu Ukraińców Polska stała się nowym domem, w którym znaleźli bezpieczeństwo i możliwość rozpoczęcia życia od nowa. W tej sekcji przedstawiamy historie tych, którzy przeprowadzili się do Polski, czy to w ucieczce przed konfliktem zbrojnym, czy też w poszukiwaniu nowych możliwości.

Historie te pokazują odporność psychiczną i niezwykłą determinację osób, które pomimo przeszkód znalazły sposób na odniesienie sukcesu w nowym środowisku. Począwszy od przyswojenia nowego języka i poznania kultury aż po osiągnięcie kamieni milowych w życiu zawodowym, historie te służą jako inspiracja i pokazują jak dzięki wsparciu, wierze w siebie i wytrwałości można pokonać każde wyzwanie.

Odkryj te fascynujące historie i zobacz jak ludzie, którzy stali się częścią polskiego społeczeństwa, nie tylko się przystosowali, ale także wnieśli nowe pomysły i energię do swojego nowego domu - kraju przyjmującego.



## Nataliia Husiak

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Luty 2022 r.

Spokojne życie Natalii w małym ukraińskim miasteczku zostało nagle przerwane przez wybuch wojny. Gdy niebo rozświetliły eksplozje, a ziemia trzęsła się od ostrzału artyleryjskiego, stanęła przed bolesną decyzją o opuszczeniu ojczyzny, aby zapewnić bezpieczeństwo swoim dzieciom. Po wyczerpującej 26-godzinnej podróży, ona i jej rodzina dotarli do Polski, gdzie znaleźli nowy dom i nadzieję na przyszłość.

Przeczytaj więcej o jej odważnej podróży, wyzwaniach, przed którymi stanęła i o tym, jak teraz pomaga innym dzięki swoim doświadczeniom.

[Czytaj więcej](#)



## Kateryna Stasiuk

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Styczeń 2017 r.

Kateryna przeprowadziła się do Polski w poszukiwaniu nowych możliwości. Początkową barierę językową i wyzwania finansowe pokonała dzięki determinacji i wsparciu życzliwych ludzi. Dziś jest zastępcą dyrektora inkubatora przedsiębiorczości i prowadzi własną szkołę językową, pomagając innym przełamać ich bariery językowe.

Dowiedz się więcej o jej drodze do sukcesu, planach na przyszłość i daj się zainspirować przez jej doświadczenie.

[Czytaj więcej](#)



## Kateryna Shukh

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Życie Kateryny w Mariupolu, nadmorskim mieście w Ukrainie, zostało na zawsze zmienione przez wybuch wojny w 2014 roku. Przez lata konflikt siał spustoszenie w jej regionie, ale dopiero 24 lutego 2022 r. wojna w pełni pochłonęła jej miasto, zmuszając ją do ucieczki w obawie o życie. Jej podróż doprowadziła ją do Polski, gdzie stanęła przed ogromnym wyzwaniem odbudowy swojego życia i kontynuowania misji pomagania innym osobom dotkniętym konfliktem.

Poznaj jej historię pełną wytrwałości i poświęcenia oraz dowiedz się, jak przemieniła swoje osobiste zmagania w światło nadziei dla innych.

[Czytaj więcej](#)



## Oksana Priadko

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Oksana uciekła z Ukrainy z powodu wojny i przybyła do Polski w marcu 2022 roku.

Odnalazła się w roli wolontariuszki i ostatecznie znalazła pracę pomagając migrantom we Wrocławiu. Pomimo takich trudności jak mierzenie się z dyskryminacją, rozwinęła się zawodowo, a wśród swoich sukcesów ma ważne wystąpienie na Uniwersytecie Wrocławskim.

Jej celem jest założenie rodziny i inspirowanie innych. Jej motto brzmi: „Nigdy się nie poddawaj. Uwierz w siebie.”

[Czytaj więcej](#)



## Arpan Bhatia

Kraj pochodzenia: Indie

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Maj 2013 r.

Arpan pokochał Polskę po wycieczce turystycznej i postanowił przeprowadzić się do Krakowa.

Pomimo biurokratycznych przeszkód i trudnych początków znalazł kierownicze stanowisko w indyjskiej firmie. Ma doświadczenie w różnych dziedzinach, ale obecnie koncentruje się na zakupie domu i rozwijaniu swojej działalności fotograficznej.

Doradza innym, aby skupiali się na codziennych postępkach i oferuje pomoc w dostosowaniu się do lokalnej kultury.

[Czytaj więcej](#)



## Bayrzhan Syzdykov

Kraj pochodzenia: Kazachstan

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Październik 2021 r.

Bayrzhan przeprowadził się do Polski z powodu zainteresowania językiem angielskim i zachodnim stylem życia. Początkowo zmagał się z barierą językową i ogólną orientacją w mieście, ale sąsiad z akademika pomógł mu się dostosować. Po trudnych początkach na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie przeniósł się na Krakowską Akademię im. Modrzewskiego, gdzie lepiej się wpasował i poprawił wyniki w nauce. Obecnie odbywa staż w Konsulacie Malty.

Plany na przyszłość Bayrzhana obejmują pracę w dyplomacji i rozpoczęcie działalności gospodarczej w Polsce. Jego historia zachęca innych do wytrwałości w pokonywaniu wyzwań.

[Czytaj więcej](#)



## Nataliia Melnyk

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Spokojne życie Natalii w północnej Ukrainie zostało zakłócone przez groźbę wojny w marcu 2022 roku. Uciekając z domu w pobliżu granicy z Białorusią wraz z rodziną udała się w trudną podróż do Niemiec. Po miesiącach zmagania zdecydowali o przeprowadzeniu się do Krakowa, gdzie jej dzieci podjęły naukę w polskich szkołach, a Nataliia powoli zbudowała swoje życie zawodowe, pomagając innym uchodźcom.

Przeczytaj więcej o jej inspirującej podróży, wyzwaniach, które pokonała i o tym, jak teraz wspiera innych w realizacji ich marzeń.

[Czytaj więcej](#)



## Oleksandra ta Volodymyr Basyk

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Kwiecień 2017 r.

Oleksandra i Volodymyr przeprowadzili się do Polski w poszukiwaniu lepszych możliwości finansowych. Stanęli w obliczu wyzwań związanych z nierzetelnym pracodawcą i barierami językowymi, ale szybko się przystosowali. Z czasem poprawili swoją sytuację finansową i dobrze zintegrowali się z polskim społeczeństwem.

Ich rada: Pokonaj strach, naucz się lokalnego języka i bądź otwarty na nowe możliwości.

[Czytaj więcej](#)



## Yevheniia Taradaika

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Kraków, Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Jewhenija uciekła do Krakowa z powodu wojny. Założyła grupy wsparcia dla ukraińskich kobiet z World Without Orphans. Pomimo licznych wyzwań założyła Fundację „Jest Nadzieja”, która obecnie wspiera ponad 1000 osób.

Jej praca obejmuje realizację kursów językowych, wydarzeń społecznych i wspieranie lokalnych firm. Yevheniia marzy o pokoju w Ukrainie i nadal wspiera innych w adaptacji i integracji do kraju przyjmującego.

[Czytaj więcej](#)



## Tarik Bolat

**Kraj pochodzenia:** Turcja  
**Kraj przyjazdu:** Niemcy  
**Data migracji:** Wrzesień 2011 r.

Tarik przeprowadził się do Polski, aby studiować i poznawać nowe kultury. Zaaklimatyzował się ucząc się języka polskiego i jeżdżąc na nartach w zimie. Z wykształceniem w dziedzinie nauk o zdrowiu i zarządzania projektami pracował w dużych firmach, takich jak Google i Capgemini.

Obecnie kontynuuje w Niemczech studia magisterskie z psychologii organizacji i pracuje jako Senior Talent Acquisition Partner. Jego celem jest kierowanie międzynarodowym działem HR. Tarik zachęca innych do korzystania z nowych możliwości i pokonywania wyzwań.

[Czytaj więcej](#)



## Daria Dodonova

**Kraj pochodzenia:** Ukraina  
**Kraj przyjazdu:** Polska  
**Data migracji:** Marzec 2022 r.

Daria przeprowadziła się do Polski wraz z dziećmi, aby uciec przed wojną. Skupiła się na znalezieniu pracy i samodzielnie nauczyła się polskiego, aby pokonać bariery językowe.

Wcześniej pracowała przy produkcji lamp na Ukrainie, a obecnie tworzy lampy z widokami Krakowa dla turystów. Jej cele obejmują współpracę z projektantami wnętrz i renowację starych lamp.

Daria planuje pomóc innym uchodźcom, oferując pracę przy produkcji lamp i jest wdzięczna za wsparcie, które otrzymała.

[Czytaj więcej](#)



# Historie sukcesu Włochy

Włochy, ze swoim bogatym dziedzictwem kulturowym i różnorodnymi możliwościami, stały się nowym domem dla wielu migrantów z całego świata. W tej sekcji zebraliśmy historie tych, którzy znaleźli swoją drogę do sukcesu w tym pięknym kraju. Migranci przybywający tu w poszukiwaniu lepszego życia stawili czoła licznym wyzwaniom, ale pokonali je dzięki determinacji i wsparciu lokalnych organizacji.

Historie te podkreślają jak adaptacja w kraju przyjmującym może być kluczowym krokiem w osiągnięciu celów osobistych i zawodowych. Od pokonywania barier językowych po tworzenie nowych możliwości dla siebie i swoich rodzin, osoby te demonstrują siłę ducha i zdolność do integracji z nowym społeczeństwem.

Poznaj te historie i dowiedz się jak migranci we Włoszech nie tylko znaleźli nowy dom, ale także zrealizowali swoje marzenia, pokonując przeszkody na drodze do sukcesu.



## Bouna

Kraj pochodzenia: Senegal  
Kraj przyjazdu: Włochy  
Data migracji: Lipiec 2007 r.

Bouna przyjechał do Włoch na zaproszenie i został oszukany przez agenta muzycznego, przez co stracił pieniądze i paszport. Wziął udział w kursie języka włoskiego i otrzymał wsparcie od HESED na zakwaterowanie i pracę.

Celem Bouny jest zapewnienie sobie stabilnej pracy i doradza innym migrantom, aby nauczyli się lokalnego języka i zintegrowali się z kulturą kraju przyjmującego.

[Czytaj więcej](#)



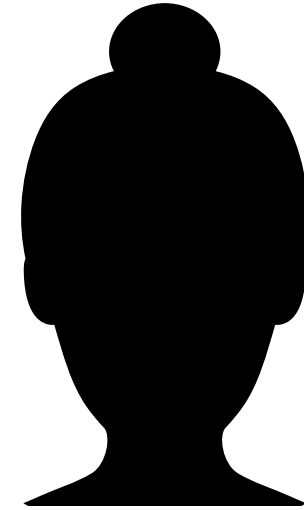
## Ernest

Kraj pochodzenia: Nigeria  
Kraj przyjazdu: Włochy  
Data migracji: Wrzesień 2001 r.

Ernest przybył do Włoch i został przyjęty przez swoją rodzinę, która już tu mieszkała. Nie napotkał dzięki temu większych trudności, ale miał wyzwanie z kontynuowaniem nauki z powodu ekonomicznych.

Ukończył kurs obsługi wózków widłowych i obecnie pracuje jako kierowca ciężarówki. Celem Ernesta jest założenie własnej firmy. Radzi innym migrantom, by korzystali z bezpłatnych kursów technicznych i szybko uczyli się lokalnego języka.

[Czytaj więcej](#)



## Rachida

Kraj pochodzenia: Maroko  
Kraj przyjazdu: Włochy  
Data migracji: 1999 r.

Rachida przybyła do Włoch sama i dołączyła do swojego męża. Pracowała w Novi Ligure i pokonała bariery językowe dzięki kursom S.Egidio. Pomimo ograniczonego wykształcenia, wspierała swoją rodzinę podczas różnych przeprowadzek, a jej córka została pielęgniarką.

Jej celem jest uzyskanie włoskiego obywatelstwa. Radzi nowym imigrantom, aby szybko nauczyli się języka i zrozumieli przepisy imigracyjne.

[Czytaj więcej](#)



## Mahadou Mahadiou

Kraj pochodzenia: Gwinea

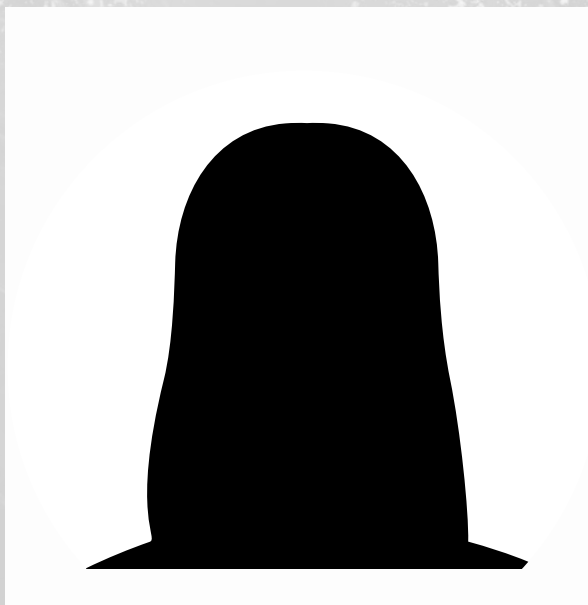
Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: Lipiec 2016 r.

Mahadou przybył łodzią i początkowo został umieszczony w Kalabrii, a następnie przeniół się do Novary. Po nieudanym wniosku o azyl, GRUPPO HESED pomogła mu uzyskać pozwolenie na pobyt, znaleźć mieszkanie i pracę w Parmie. Mahadou ukończył gimnazjum we Włoszech, a teraz cieszy się stabilnym zatrudnieniem i dobrymi warunkami życia. Planuje połączyć się z rodziną w Gwinei.

Zaleca poszukiwanie wsparcia od organizacji takich jak Hesed w celu zapewnienia płynnego procesu integracji.

[Czytaj więcej](#)



## Elif

Kraj pochodzenia: Turcja

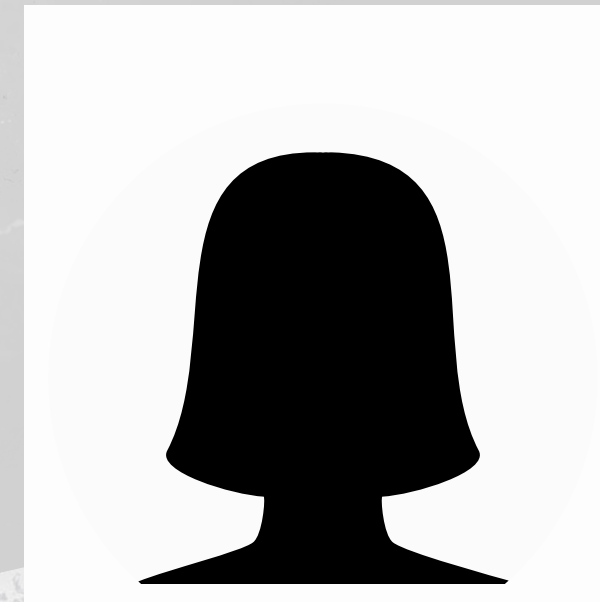
Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: Grudzień 2008 r.

Elif przeprowadziła się z rodziną do Włoch, by dołączyć do ojca. Pokonała bariery językowe, ukończyła edukację, zapewniła sobie pracę, dom i samochód. Zamierza rozwijać swoją karierę i założyć rodzinę.

Jej rada dla uchodźców: Naucz się języka, ukończ edukację i szukaj wsparcia, tak jak ona zrobiła to z GRUPPO HESED.

[Czytaj więcej](#)



## Fatima

Kraj pochodzenia: Maroko

Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: 2000 r.

Fatima przeprowadziła się do Włoch, aby dołączyć do swojego męża. Napotkała wyzwania związane z nauką języka i transportem, ale od tego czasu osiedliła się z rodziną w Lumello. Osiągnęła stabilne warunki mieszkaniowe, stała zatrudnieniem męża i włoskie obywatelstwo.

Jej rada: Zabezpiecz umowę o pracę przed migracją i szybko naucz się języka.

[Czytaj więcej](#)



## Ibrahim

**Kraj pochodzenia:** Somalia  
**Kraj przyjazdu:** Włochy  
**Data migracji:** Sierpień 2022 r.

Ibrahim przybył do Włoch łodzią i początkowo przebywał z Czerwonym Krzyżem na Lampedusie. Zmierzył się z takimi wyzwaniami jak brak funduszy i zatrudnienia, ale poprawił swoją sytuację, ucząc się języka i kończąc edukację, w tym kurs IT i mediacji.

Jego osiągnięcia obejmują uzyskanie stałej pracy i dążenie do założenia własnej rodziny. Radzi innym uchodźcom, aby byli cierpliwi, zmotywowani i szybko uczyli się języka.

[Czytaj więcej](#)



## Željka

**Kraj pochodzenia:** Serbia  
**Kraj przyjazdu:** Włochy  
**Data migracji:** Grudzień 1998 r.

Zeljka przeprowadziła się do Włoch, aby studiować muzykę. Początkowo zmagana się z barierą językową i samotnością, ale przystosowała się, ucząc się włoskiego i budując sieć wsparcia. Ukończyła konserwatorium, specjalizowała się w muzykoterapii, a obecnie pracuje w szkołach publicznych.

Jej osiągnięcia obejmują udaną karierę muzyczną i osobistą integrację z włoskim społeczeństwem. Doradza innym, aby byli oddani i pewni siebie.

[Czytaj więcej](#)



## Nicola

**Kraj pochodzenia:** Chiny  
**Kraj przyjazdu:** Włochy  
**Data migracji:** Lipiec 1983 r.

**Nicola urodził się we Włoszech w rodzinie chińskich rodziców. Po zmaganiach z niestabilną pracą i mieszkaniem otrzymał wsparcie od siostry Reginy i HESED, którzy pomogli mu zbudować pewność siebie i przygotować solidne CV. W 2022 r. zapewnił sobie pracę w Amazon, gdzie obecnie szkoli się, aby zostać menedżerem.**

**Nicola radzi innym migrantom, aby szybko uczyli się języka, kontynuowali kursy techniczne i integrowali się z lokalną kulturą.**

[Czytaj więcej](#)



## Hassan

**Kraj pochodzenia:** Maroko  
**Kraj przyjazdu:** Włochy  
**Data migracji:** 2016 r.

**Hassan, lat 25, wyemigrował z Maroka do Włoch w 2016 roku. Pomimo wczesnych wyzwań związanych z mieszkaniem i edukacją, nauczył się włoskiego, ukończył kurs spawania i zapewnił sobie staż.**

**Hassan aspiruje do specjalizacji w spawaniu podwodnym i zachęca innych migrantów do utrzymania motywacji i kontynuowania edukacji.**

[Czytaj więcej](#)

## Pełne historie sukcesu migrantów

Po przedstawieniu skrótu inspirujących historii migrantów w Polsce i we Włoszech, zapraszamy do zagłębienia się w te niezwykle opowieści. Skrócone wersje, które właśnie przeczytałeś pokazują esencję wyzwań, osiągnięć i przemian, których doświadczyły te osoby.

W następnej sekcji przedstawiamy pełne wersje tych historii. Znajdziesz tu bardziej kompleksową analizę podróży migracyjnej każdej osoby, w tym szczegółowe opisy ich zmagania, sukcesów i głębokiego wpływu, jaki wywarli w swoich nowych społecznościach. Te pełniejsze wersje pozwolą ci lepiej zrozumieć ich doświadczenia, zapewniając wgląd w to, jak poradzili sobie ze złożonością migracji i odnaleźli sukces i spełnienie w swoich nowych domach.

Czytając te szczegółowe narracje, zachęcamy do refleksji nad wspólnymi wątkami, które przewijają się w każdej historii - odwagą, wytrwałością i niezachwianą nadzieją na lepszą przyszłość. Zanurzając się w tych opowieściach pogłębisz swoją wiedzę o różnorodnych sposobach, poprzez które migranci budują nowe życie i przyczyniają się do rozwoju swoich krajów.



## **Nataliia Husiak**

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Luty 2022 r.

Nataliia Husiak wiodła proste, ale satysfakcjonujące życie w małym miasteczku w zachodniej Ukrainie. Jej dni wypełniała praca na uczelni medycznej, a wieczory spędzała we wspierającym towarzystwie swojej rodziny. Ale pewnego dnia to spokojne życie zostało zburzone. Wojna, która kiedyś wydawała się odległa i nierealna, nagle stała się przerażająco bliska. Dźwięk syren i eksplozje zmusiły ją do podjęcia najtrudniejszej decyzji w życiu - opuszczenia domu, by chronić swoje dzieci. Pakując najpotrzebniejsze rzeczy i żegnając się z domem, musiała również rozstać się z najbliższymi - mężem, dziadkami i znajomym otoczeniem. Podróż do Polski była długa, trwała 26 godzin i była pełna niepokoju oraz niepewności. Jednak po wielu godzinach w drodze w końcu dotarli do Polski, gdzie zostali powitani z otwartymi ramionami. Kraków stał się ich nowym domem, zapewniając nie tylko schronienie, ale także nadzieję na lepszą przyszłość.

Jej pierwsze kroki w nowym miejscu były trudne, ale Nataliia szybko zdała sobie sprawę, że poszukiwanie wsparcia i informacji są kluczem do adaptacji. Dołączyła do grupy UAinKraków na Facebooku i społeczności Telegram „Ukrainki w Krakowie”, gdzie znalazła odpowiedzi, których potrzebowała. Tam dowiedziała się o dokumentach niezbędnych do zalegalizowania pobytu, wybrała najlepsze szkoły dla swoich dzieci i znalazła wsparcie od innych Ukraińców, którzy znaleźli się w podobnej sytuacji. W obliczu trudności na każdym kroku, Nataliia nie poddawała się. Aby pokonać barierę językową, uczęszczała na bezpłatne kursy języka polskiego i uczyła się samodzielnie - czytając książki i oglądając filmy po polsku. Z czasem jej umiejętności komunikacyjne poprawiły się, pomagając jej rozwiązać wiele kwestii.

Izolacja i samotność, które towarzyszą każdemu migrantowi, były kolejnym wyzwaniem, ale Nataliia znalazła pocieszenie w społecznościach wspierających Ukraińców w Polsce. Dołączyła do kursów rozwoju osobistego, a nawet odkryła nową pasję - coaching. Ten nieoczekiwany kurs stał się punktem zwrotnym dla Natalii. Zaczęła aktywnie rozwijać się w tym nowym kierunku, ukończyła roczny kurs coachingu i dołączyła do projektu Stella Virium, który pomógł jej dalej rozwijać swoje umiejętności. To doprowadziło ją do Warszawy, gdzie ukończyła kurs coachingu systemowego i grupowego.

Dziś Nataliia nie tylko prowadzi sesje szkoleniowe dla kobiet, koncentrując się na rozwijaniu ich umiejętności osobistych i zawodowych, ale także marzy o otwarciu własnego centrum rozwoju osobistego. Jej celem jest stworzenie miejsca, w którym ludzie znajdą wsparcie, motywację i narzędzia potrzebne do osiągnięcia swoich celów. Ponadto planuje napisać książkę, która będzie odzwierciedleniem jej doświadczeń i wiedzy, którą zdobyła przez lata.

Historia Natalii Husiak opowiada nie tylko o wyzwaniach związanych z migracją, ale także o sile, odporności i wierze w przyszłość. Pokazuje, że nawet w najtrudniejszych okolicznościach można znaleźć nowe możliwości, uwolnić potencjał i zbudować nowe, udane życie.

Chcesz dowiedzieć się więcej lub otrzymać wsparcie? Nataliia Husiak - doktor chemii i certyfikowany coach - jest gotowa podzielić się swoim doświadczeniem i pomóc Ci osiągnąć Twoje cele.

Skontaktuj się z nią pod adresem: [natalia.osadca@gmail.com](mailto:natalia.osadca@gmail.com).



## **Kateryna Stasiuk**

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Styczeń 2017 r.

Kateryna Stasiuk prowadziła skromne, ale uporządkowane życie w swojej ojczyźnie na Ukrainie. Jej dni wypełniała praca i życie rodzinne. Jednak jej spokojne życie zostało nagle zmienione. Szukając lepszych możliwości finansowych, podjęła trudną decyzję o opuszczeniu domu i rozpoczęciu życia od nowa w Polsce.

Podróż nie była łatwa. Z ograniczonymi zasobami - 200 dolarów i 300 zł - najpilniejszym celem Kateryny było jak najszybsze znalezienie pracy. Jej pierwsze momenty były demotywujące, od poruszania się po nowym mieście, jakim jest Kraków, aż po znalezienie zatrudnienia. Zaczęła pracować jako niania dla dwuletniej dziewczynki, co było początkiem jej nowego życia.

Wyzwania, przed którymi stanęła, były liczne, a jednym z najważniejszych była bariera językowa. Przyjazd do Polski bez znajomości języka polskiego sprawił, że nawet proste zadania stawały się przytłaczające. Szczególnie trudne okazało się znalezienie mieszkania. Jednak życzliwość innych bardzo jej pomogła. Ludzie komunikowali się z nią na różne sposoby - po angielsku, rosyjsku, a nawet w języku migowym. Jej przyjaciółka, u której mieszkała przez pierwszy miesiąc, zaoferowała jej cenne wsparcie. Stopniowo, w miarę nawiązywania kontaktów z nowymi ludźmi i rodzinami, dowiedziała się o niezbędnych zasobach i możliwościach, takich jak znalezienie opieki medycznej i poprawa umiejętności językowych. Po powrocie do Ukrainy Kateryna ukończyła pedagogikę wczesnoszkolną i dziennikarstwo. Po przeprowadzce do Polski kontynuowała edukację w zakresie rachunkowości i finansów podczas pandemii COVID-19. Obecnie rozważa możliwość podjęcia studiów wyższych w Polsce, aby zdobyć europejskie kwalifikacje.

Jej podróż zawodowa była zróżnicowana i przemieniająca. Przez siedem lat pracowała na różnych stanowiskach, w tym jako sprzątaczką, pomoc domowa, recepcjonistka i koordynator projektów. Obecnie jest zastępcą dyrektora inkubatora przedsiębiorczości, gdzie wspiera przedsiębiorców i zarządza zespołem menedżerów ds. obsługi klienta. Ponadto prowadzi własną szkołę językową, pomagając setkom osób pokonać bariery językowe.

Podróż Kateryny nie obyła się bez osobistych zmagañ. Zmierzyła się z poważnymi wyzwaniami emocjonalnymi i okresami izolacji, ale wyszła z nich silniejsza i bardziej zdeterminowana. Jej obecne cele obejmują dalsze studia, rozbudowę szkoły językowej i uruchomienie nowego kierunku szkoleniowego skoncentrowanego na legalizacji pobytu i pracy dla obcokrajowców. Wierzy, że szkolenia te przyniosą korzyści zarówno obcokrajowcom, jak i polskim pracodawcom. Planuje również rozwijać swój osobisty blog, aby inspirować innych i dzielić się swoimi doświadczeniami.

Chcesz dowiedzieć się więcej lub poszukać wsparcia?

Kateryna Stasiuk, oddana przedsiębiorczyni i orędowniczka migrantów, jest gotowa podzielić się swoją podróżą i pomóc Ci osiągnąć Twoje cele. Skontaktuj się z nią pod adresem: [biuro@sk-akademia.com](mailto:biuro@sk-akademia.com).





## Kateryna Shukh

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Kateryna Shukh całe życie mieszkała w nadmorskim mieście Mariupol, w obwodzie donieckim na Ukrainie. Przez lata jej życie było naznaczone trwającą w regionie wojną, która przyniosła zniszczenie i straty wielu osobom. Pomimo bliskości konfliktu, Mariupol przetrwał, a życie toczyło się wśród ciągłego zagrożenia przemocą. Sytuacja w Mariupolu pogorszyła się i od 24 lutego 2022 r. miasto zostało pochłonięte przez wojnę. Ten druzgocący obrót wydarzeń doprowadził do zniszczenia Mariupola, pochłaniając życie wielu jej przyjaciół i zmuszając Katerynę do ucieczki dla własnego bezpieczeństwa. Wybór jej nowego kraju padł na Polskę, napędzany pilną potrzebą ochrony życia.

Po przybyciu do Polski Kateryna była przytłoczona szokiem. Podróż do Warszawy trwała 72 godziny, a ona była głęboko zaniepokojona wiadomościami o swoim rodzinnym mieście i brakiem kontaktu z pozostałymi członkami rodziny. Zdeterminowana do działania natychmiast rozpoczęła wolontariat spotykając innych, którzy uciekli przed podobnymi okropnościami. Organizowała ewakuacje i udzielała pomocy humanitarnej, starając się pomagać potrzebującym. Najtrudniejsza dla Kateryny była rozłąka z rodziną. Jej dziadkowie zdecydowali się pozostać w kraju, nie biorąc pod uwagę powagi konfliktu, podczas gdy jej matka pozostała w Mariupolu, aby pomóc w ewakuacji ludzi jako przewodnicząca stowarzyszenia kobiet. Niepewność i strach w pierwszych tygodniach były ogromne, potęgowane przez ciągłe niszczenie jej miasta. Pomimo jej najlepszych starań, aby zorganizować ewakuację i wsparcie z Polski, skala tragedii była przytłaczająca. Jej zaangażowanie w wolontariat i pomoc innym stało się kluczowym mechanizmem radzenia sobie, aby nie poddawać się rozpacz.

W Ukrainie Kateryna była psychologiem i arteterapeutą, pracując z osobami dotkniętymi wojną i przemocą. Prowadziła indywidualne konsultacje, moderowała grupy arteterapeutyczne i prowadziła szkolenia na takie tematy jak: zapobieganie wypaleniu zawodowemu i przemoc domowa. Jej praca wykraczała poza Mariupol i obejmowała okoliczne obszary dotknięte konfliktem. Po przyjeździe do Polski Kateryna szybko przystosowała się do nowej roli. W ciągu pierwszego miesiąca zapewniła sobie stanowisko psychologa pracującego z ukraińskimi uchodźcami w gminie pod Warszawą. Jej doświadczenie w pracy z przesiedleńcami i zaangażowanie w międzynarodowe projekty sprawiły, że dobrze nadawała się do tej roli. Z powodzeniem współpracowała z innymi, aby stworzyć i wdrożyć pięć projektów wsparcia dla ukraińskich uchodźców. Dodatkowo zaczęła studiować psychotraumatologię, aby poznać lokalne praktyki i zdobyć polskie kwalifikacje. Jednym z jej największych osiągnięć jest znalezienie równowagi i umiejętność wspierania swojej rodziny w obliczu takich przeciwności. Była zaangażowana w projekty charytatywne, pomagając tysiącom ukraińskich uchodźców i dzieci. Jej praca zyskała duże uznanie, m.in. otrzymała zaproszenie do wystąpienia na Międzynarodowej Konferencji na temat Przemocy w Londynie i znalazła się na liście wybitnych uchodźców Visa Pioneer 20.

Patrząc w przyszłość, Kateryna ma nadzieję na pokój w swoim kraju i marzy o znalezieniu stabilnego domu, w którym jej rodzina będzie mogła żyć bezpiecznie i szczęśliwie. Jej największym marzeniem jest cieszyć się życiem z bliskimi i bezpieczeństwem. Według niej życie i rodzina są najcenniejszymi wartościami i pomimo wyzwań można przezwyciężyć prawie wszystko. Podkreśla również wagę komunikacji i pozostawania w kontakcie z innymi ludźmi, co może pomóc przezwyciężyć izolację i strach. Ponadto radzi, aby inwestować w siebie, gdyż jest to kluczowe - a doświadczenia i edukacja pozostają cenne, nawet w obliczu zniszczenia.



## Oksana Priadko

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Życie Oksany Priadko zostało nieodwracalnie zmienione przez wybuch wojny w Ukrainie, co doprowadziło ją do wyruszenia w podróż z ojczyzny do Polski. Pochodząca z Ukrainy Oksana została zmuszona do migracji z powodu eskalacji konfliktu na terytorium jej kraju, a jej przeprowadzka miała miejsce 1 marca 2022 roku.

Po przyjeździe do Polski Oksana stanęła przed niezliczonymi wyzwaniami związanymi z adaptacją do nowego środowiska. Jej pierwsze kroki obejmowały integrację z lokalną społecznością poprzez poznawanie nowych ludzi i korzystanie z dostępnych źródeł wsparcia. Zaczęła mieszkać z polską rodziną, co zapewniło jej stabilne podstawy podczas poruszania się po zawiłościach nowego kraju. Zrozumienie lokalnych zasad i przepisów, w tym tych związanych z zatrudnieniem, było kluczowe dla jej integracji. Co więcej, Oksana poświęciła się wolontariatowi, oferując swoje wsparcie innym ukraińskim uchodźcom, którzy mieli podobne doświadczenia związane z wysiedleniem.

Proces migracji nie był pozbawiony trudności. Oksana napotkała między innymi takie wyzwania jak radzenie sobie z pracodawcami, którzy próbowali pozbawić ją uczciwego wynagrodzenia i konfrontacja z uprzedzeniami społecznymi, które postrzegały Ukraińców jako mniej wykształconych i biedniejszych w porównaniu z ich polskimi rówieśnikami. Dodatkowo, choć wcześniej nauczyła się polskiego w Kijowie, musiała dalej doskonalić swoje umiejętności językowe po osiedleniu się w Polsce. Dostosowanie się do różnych przepisów i norm społecznych również stanowiło poważne wyzwanie.

Pomimo tych przeszkód, Oksana wykazała się ogromną odpornością. Jej zawodowa podróż w Polsce rozpoczęła się od czteromiesięcznego wolontariatu, wspieranego przez amerykańską organizację. Następnie podjęła tymczasową pracę jako konsultant ds. sprzedaży w sklepie odzieżowym. Pracując w tym charakterze jednocześnie szukała pracy biurowej, co doprowadziło ją do obecnej roli konsultanta w miejskim punkcie dla migrantów i uchodźców we Wrocławiu. Na tym stanowisku pomaga migrantom z całego świata w przystosowaniu się do życia we Wrocławiu, pomagając im w prawnych aspektach ich pobytu i pracy oraz prowadząc spotkania informacyjne wspierające ich integrację. Zaangażowanie Oksany w rozwój zawodowy jest widoczne w zdaniu rządowego egzaminu językowego na poziomie B1 z języka polskiego. Oksana wniosła również znaczący wkład poprzez swoje wystąpienia publiczne, w tym znaczącą prezentację na Politechnice Wrocławskiej. Przemawiała tam do 50 studentów z 19 różnych krajów na temat legalizacji pobytu dla studentów zagranicznych.

Patrząc w przyszłość, Oksana aspiruje do zbudowania własnej rodziny i inspirowania innych do wykorzystania swojego potencjału. Jej osobiste motto odzwierciedla jej optymistyczne spojrzenie na życie: „Sukces nie jest ostateczny. Porażki nie są śmiertelne. Liczy się tylko odwaga, by kontynuować”.



## **Arpan Bhatia**

Kraj pochodzenia: Indie

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Maj 2013 r.

Podróż Arpana Bhatii z Indii do Polski rozpoczęła się od letniej wizyty w Krakowie w 2013 roku. Początkowo Arpan przyjechał tam jako turysta, ale urzekła go tętniąca życiem atmosfera miasta i spokojne otoczenie, co zainspirowało go do podjęcia decyzji o przeprowadzce na stałe. Po przyjeździe do Polski Arpan musiał zmierzyć się ze złożonością procesów biurokratycznych. Załatwianie formalności było wyzwaniem i wymagało wielu wizyt w urzędzie imigracyjnym. Radzi przyszłym imigrantom, aby przyjechali wcześniej, aby uniknąć długich kolejek, co jest małą, ale kluczową wskazówką w radzeniu sobie z przeszkodami administracyjnymi.

Wczesne doświadczenia Arpana w Polsce obejmowały osiedlenie się w skromnym mieszkaniu i rozpoczęcie pracy w obsłudze klienta. Stanowisko było wymagające, ponieważ wymagało zarówno kierowania zespołem, jak i obsługi ośmiogodzinnej zmiany ciągłych połączeń telefonicznych. Pomimo trudności, Arpan był wdzięczny za swoją pierwszą pracę w Europie i wytrwale stawiał czoła wyzwaniom. Z czasem przeszedł przez kilka ról, zanim znalazł satysfakcję na stanowisku kierowniczym w firmie z siedzibą w Indiach.

W Polsce Arpan zgromadził różnorodne doświadczenia zawodowe w zakresie obsługi klienta, finansów, IT i zarządzania. Jego kariera pozwoliła mu również odkrywać swoją pasję do fotografii poprzez różne projekty amatorskie. Chociaż Arpan nie kontynuował formalnej edukacji w Polsce, zaangażował się w ciągłą naukę, biorąc udział w kursach języka polskiego zarówno online, jak i offline. Ten ciągły wysiłek pomógł mu dostosować się do nowego środowiska.

Do swoich znaczących osiągnięć Arpan zalicza zmianę mieszkania na większe, zamierza wkrótce również kupić nieruchomość. Podróżuje za granicę trzy razy w roku i zapewnił sobie satysfakcjonującą pracę ze wspierającymi kolegami. Te kamienie milowe odzwierciedlają jego udaną adaptację do życia w Polsce. Patrząc w przyszłość, Arpan przewiduje posiadanie domu, poszerzenie swoich doświadczeń podróżniczych i rozwój swojej działalności fotograficznej. Ma również aspiracje do rozpoczęcia nowego biznesu w najbliższej przyszłości.

Doświadczenie Arpana podkreśla wartość wytrwałości. Oferuje wsparcie innym migrantom, pomagając im zapoznać się z nowym miastem i kulturą. Jego osobistą filozofią jest skupienie się na codziennych, nawet niewielkich postępach, a nie na natychmiastowym sukcesie. Podkreśla, że konsekwentne, stopniowe kroki prowadzą do długodystansowych osiągnięć.



## **Bauyrzhan Syzdykov**

Kraj pochodzenia: Kazachstan

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Październik 2021 r.

Podróż Bauyrzhana Syzdykova z Kazachstanu do Polski rozpoczęła się od silnego zainteresowania językiem angielskim i chęci poznania zachodniego stylu życia, który kontrastował z mentalnością jego kraju. Ta motywacja ostatecznie doprowadziła go do migracji w październiku 2021 roku.

Po przyjeździe do Polski Bauyrzhan podjął pierwsze kroki, składając podanie na uniwersytet za pośrednictwem agencji. Pierwszego dnia został oprowadzony po mieście i wprowadzony do akademika, co pomogło mu postawić pierwsze kroki się w nowym środowisku.

Jednym ze znaczących wyzwań, przed którymi stanął Bauyrzhan, było odnalezienie się w nieznanym mieście i poradzenie sobie z dokumentacją uniwersytecką, przy jednoczesnym zmaganiu się z barierą języka polskiego. Jego sytuacja poprawiła się dzięki pomocy sąsiada z akademika, który mieszkał w Polsce od kilku lat i zaoferował nieocenioną pomoc w tym okresie adaptacyjnym.

Pod względem akademickim Bauyrzhan rozpoczął studia na Uniwersytecie Ekonomicznym w Krakowie. Początkowo miał jednak trudności z integracją z grupą ze względu na nieśmiałość i brak rosyjskojęzycznych rówieśników. Po napotkaniu trudności w drugim semestrze zdecydował się przenieść do Krakowskiej Akademii im. Modrzewskiego, gdzie szybko odnalazł się i poprawił swoje wyniki w nauce. Obecnie Bauyrzhan zdobywa doświadczenie zawodowe podczas stażu w Konsulacie Malty w Krakowie.

Jeśli chodzi o przekwalifikowanie lub dalszą edukację w Polsce, Bauyrzhan zdecydował się zacząć od nowa, zamiast kontynuować studia magisterskie na swoim macierzystym uniwersytecie.

Wśród swoich osiągnięć Bauyrzhan jest szczególnie dumny z udanej integracji z polskim społeczeństwem, co często stanowi wyzwanie dla nowych migrantów. Również pod kątem zawodowym zalicza do swoich znaczących osiągnięć staż w Konsulacie Malty.

Patrząc w przyszłość, Bauyrzhan zamierza kontynuować pracę w dziedzinie dyplomacji, na stanowiskach urzędniczych w ambasadach innych krajów i być może założyć własną firmę w Polsce.

Doświadczenie Bauyrzhana daje nadzieję i zachętę innym uchodźcom i migrantom. Podkreśla on, że nawet gdy sytuacja wydaje się przytłaczająca i zniechęcająca, wytrwałość może ostatecznie doprowadzić do sukcesu i nagrody. Jego historia podkreśla znaczenie odporności i determinacji w pokonywaniu wyzwań związanych z migracją.



## Nataliia Melnyk

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Nataliia Melnyk wyemigrowała do Polski w marcu 2022 roku. Pochodzi z małego miasteczka w północnej Ukrainie, które było bardzo zagrożone ze względu na groźbę inwazji z Białorusi na początku wojny na pełną skalę w Ukrainie. Jej miasto znajdowało się zaledwie 150 km od granicy, co stwarzało bardzo niebezpieczną sytuację. Martwiąc się o bezpieczeństwo swojej rodziny, zwłaszcza synów, Nataliia nie wiedziała, co robić. Kierownik firmy, w której pracował jej mąż, zaproponował im pobyt w małym pensjonacie w Niemczech, aby przeczekać niebezpieczeństwo. Nie spodziewali się, że nie będzie ich długo. Podróż do Berlina była bardzo trudna ze względu na długie kolejki na polskiej granicy, ale wolontariusze byli bardzo pomocni. Po przyjeździe do Niemiec zamieszkali w małych, w pełni wyposażonych apartamentach. Właściciele pensjonatu byli bardzo pomocni i pomogli im zacząć. Nataliia skupiła się przede wszystkim na znalezieniu kursów integracyjnych do nauki języka niemieckiego, co nie tylko pomogło jej w nauce języka, ale także pozwoliło nawiązać kontakt z innymi Ukraińcami.

Największym wyzwaniem w Niemczech była bariera językowa i długi proces załatwiania dokumentacji. Mieszkali w małym miasteczku z niewielką liczbą Ukraińców, co ograniczało ich możliwości integracji i interakcji społecznych. Dzieci rzadko wychodziły na zewnątrz, a znalezienie pracy bez znajomości języka było prawie niemożliwe. Nie widząc dla siebie perspektyw zawodowych, Nataliia postanowiła w październiku przeprowadzić się do Krakowa. Tam jej starszy syn został studentem WSZiB, studiując informatykę, a młodszy syn szybko nauczył się polskiego i zaczął uczęszczać do polskiej szkoły, gdzie zaprzyjaźnił się z innymi Ukraińcami. W Ukrainie Nataliia pracowała jako nauczyciel specjalizujący się w ekonomii i informatyce w szkole zawodowej. Pracowała również jako kierownik centrum kariery i ukończyła kursy przekwalifikowujące, aby zostać doradcą zawodowym i trenerem.

Podczas pobytu w Niemczech Nataliia była wolontariuszką w projekcie „Doradztwo zawodowe dla Ukraińców za granicą”, pomagając Ukraińcom, którzy przeprowadzili się do Niemiec i Polski. Zarówno w Niemczech, jak i w Polsce intensywnie uczyła się języka i zdobywała wiedzę w zakresie doradztwa zawodowego, orientacji zawodowej i zakładania działalności gospodarczej. Swoje kwalifikacje podnosiła na różnych kursach w Polsce. Do jej największych osiągnięć po migracji należy zaangażowanie w pomoc Ukraińcom i dzielenie się swoim bogatym doświadczeniem. W lutym 2023 r. została wolontariuszką w Fundacji Salam Lab w Krakowie, pomagając w organizacji wydarzeń dla Ukraińców. Od czerwca 2023 r. zaproponowano jej stanowisko trenera aktywizacji zawodowej, prowadzącego szkolenia z zakresu doradztwa zawodowego i przedsiębiorczości w Miejscu Otwartym, Centrum Integracji Międzykulturowej w Krakowie. W tym czasie zorganizowała ponad 40 wydarzeń, w których wzięło udział ponad 400 osób. Na te zmiany znaczący wpływ miał projekt „Rozwiń Skrzydła” Fundacji Stella Virium, który stał się katalizatorem przemian w jej życiu. Dał jej wiarę w swoją wyjątkowość, napełnił siłą i zainspirował do dalszego rozwoju zawodowego. Podczas tego projektu zdobyła cenną wiedzę i umiejętności, które pomogły jej dołączyć do zespołu trenerów aktywizacji zawodowej Ukraińców w Fundacji Salam Lab. Po zakończeniu projektu otrzymała dofinansowanie na edukację trenerską, a niedawno ukończyła studia podyplomowe, zwiększając swoje umiejętności rekrutacyjne. W tym miesiącu rozpoczęła pracę jako doradca zawodowy w Polskim Centrum Pomocy Międzynarodowej w ramach projektu „Razem do samodzielności”.

Plany na przyszłość Natalii obejmują dalszy rozwój w zakresie doradztwa zawodowego i coachingu, aby pomóc jeszcze większej liczbie osób. Jako Ambasadorka Przedsiębiorczości marzy o wspieraniu zarówno młodzieży, jak i dorosłych w zakładaniu własnych biznesów. Przetestowała tę możliwość w Fundacji Salam Lab, gdzie prowadziła cotygodniowe szkolenia „My First Business” i organizowała Business Intensives dla kobiet w postaci mastermind przez dziesięć tygodni.

Jej doświadczenie może zainspirować innych uchodźców i migrantów do wiary w swoje możliwości, dążenia do rozwoju i nie poddawania się w obliczu wyzwań. Zachęca innych do wiary w swoje marzenia, ponieważ mogą one stać się rzeczywistością. Oprócz historii swojego sukcesu, Nataliia od dawna studiuje i pracuje ze snami. Jeszcze w Krakowie prowadziła kilka warsztatów planowania przyszłości, takich jak „Kwiat Marzeń” i „List do Marzeń”.

Często powtarza cytaty takie jak: „Warto wierzyć w swoje marzenia, a możliwości wokół rozkwitną”.



## **Oleksandra i Volodymyr Basyk**

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Kwiecień 2017 r.

Oleksandra i Volodymyr Basyk wyemigrowali do Polski w kwietniu 2017 r. z powodu trudności finansowych. Początkowo Volodymyr otrzymał ofertę pracy w Polsce, a dwa lata później dołączyła do niego Oleksandra i ich dwie córki. Długa rozłąka była dużym wyzwaniem dla rodziny.

Po przyjeździe do Polski Volodymyr skupił się na osiedleniu. Otrzymał pomoc od osoby mieszkającej już w Polsce, która pomogła mu znaleźć mieszkanie i pracę. Po osiedleniu się, Oleksandra wynajęła mieszkanie dla rodziny i wróciła do Ukrainy, aby sprowadzić córki do Polski. Po przyjeździe szybko zorganizowali szkołę dla dzieci i dopełnili wszystkich niezbędnych formalności. Oleksandra znalazła pracę w swoim zawodzie dzięki wsparciu przyjaciół.

Rodzina stanęła przed kilkoma wyzwaniami. Pierwszym z nich było doświadczenie Volodymyra z nieuczciwością i brakiem szacunku ze strony pracodawcy, który nie odebrał go z dworca autobusowego. Volodymyr został sam z głośnym telefonem, bez pieniędzy i ograniczoną znajomością języka. Na szczęście jego brat, który mieszkał w Polsce od kilku lat, pomógł mu, odbierając go z innej części kraju i pomagając w znalezieniu nowej pracy. Kolejną istotną trudnością dla rodziny był brak znajomości języka polskiego, co utrudniało komunikację. Każde z nich radziło sobie w inny sposób: dzieci uczyły się języka w szkole, Volodymyr słuchał polskiego radia i oglądał polską telewizję, a Oleksandra chodziła do sklepów nie tylko na zakupy, ale także po to, by posłuchać rozmów po polsku. Przez lata spędzone w Polsce rodzina Basyków osiągnęła znaczący sukces. Podnieśli swój standard życia, ciesząc się swobodą kupowania tego, co chcieli, podróżowania i wygodnego życia. Obecnie posiadają dwa samochody i dobre mieszkanie, a także kontynuują edukację i zdobywają doświadczenie.

Oleksandra i Volodymyr rozwinęli się zawodowo i osiągnęli stabilność finansową. Rozwój zawodowy Volodymyra doprowadził do wzrostu jego zarobków, podczas gdy Oleksandra zdobyła cenne doświadczenie zawodowe i stabilność finansową. Do ich największych osiągnięć należą umiejętności językowe, doświadczenie, pewność siebie i pokonywanie własnych lęków. Ich plany na przyszłość przewidują naukę kolejnych języków, doskonalenie języka polskiego i innych umiejętności, zakup własnego mieszkania, rozpoczęcie działalności gospodarczej i zwiększenie zarobków.

Ich doświadczenie może stanowić cenną wskazówkę dla innych uchodźców i migrantów. Podkreślają wagę przezwyciężania strachu, bycia otwartym, życzliwym dla innych i uczenia się języka kraju przyjmującego. Takie podejście może otworzyć wiele drzwi, a ludzie często są gotowi pomóc i zaakceptować nowo przybyłych. Podkreślają, że nie należy oczekiwać, że inni zrobią wszystko za nich; należy raczej aktywnie dążyć do osiągnięcia swoich celów i być dobrym, wypełniając swoje obowiązki.

W swojej historii sukcesu wierzą w siłę wiary w siebie i marzeń. Mając marzenia można osiągnąć wszystko. Jeśli ktoś nie wie, jak zmienić sytuację, to powinien przemyśleć zmianę nastawienia do niej, co z kolei doprowadzi do zmian i postępu.



## Yevheniia Taradaika

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Jewhenija Taradajka wyemigrowała do Krakowa 1 marca 2022 r., gdy Federacja Rosyjska rozpoczęła wojnę przeciwko Ukrainie. W obawie o bezpieczeństwo swojej rodziny zdecydowała się opuścić swój kraj z powodu eskalacji zagrożenia konfliktem. Po przybyciu do Krakowa Jewhenija szybko podjęła kroki, aby wesprzeć swoich rodaków z Ukrainy. Współpracowała z organizacją World Without Orphans nad nowym projektem mającym na celu pomoc ukraińskim kobietom, które uciekły przed wojną. Projekt ten polegał na organizowaniu małych grup wsparcia składających się z 3-5 kobiet i ich dzieci, w których Yevheniia zapewniała wsparcie psychologiczne, wskazówki dotyczące utrzymania dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego w czasie kryzysu oraz strategię ochrony rodziny. Prowadziła te grupy prawie codziennie, pomagając im w trudnych sytuacjach i budować umiejętności radzenia sobie. Jednym z głównych wyzwań, przed którymi stanęła, było znalezienie odpowiedniego miejsca na te spotkania. Skontaktowała się z miejscowym księdzem katolickim, który hojnie pozwolił jej korzystać ze swojego biura w kościele. Kolejną trudnością było przyciągnięcie uczestników do projektu. Początkowo próbowała różnych metod rekrutacji kobiet, ale odkryła, że media społecznościowe były najskuteczniejszą platformą. Ku jej zaskoczeniu, codziennie zgłaszały się do niej dziesiątki kobiet, co wiązało się z dużym nakładem pracy, ale też ogromną satysfakcją z niesienia pomocy.

Kiedy wsparcie World Without Orphans dla tego projektu dobiegło końca, Yevheniia kontynuowała spotkania na własną rękę. W tym czasie około 500 kobiet zdecydowało pozostać w kontakcie i wspierać się nawzajem w nowym kraju. Pomimo dodatkowych wyzwań, Yevheniia podjęła się tego zadania, zapewniając im potrzebne wsparcie i poczucie wspólnoty. Na szczęście w kościele było wystarczająco dużo miejsca, aby pomieścić rosnącą społeczność, która rozrosła się do ponad tysiąca osób. Zorganizowano kolejne grupy wsparcia, kursy języka polskiego, zajęcia teatralne, plastyczne i muzyczne oraz regularne wspólne śniadania. Ponadto organizowali większe wydarzenia dla ponad stu uczestników, w tym koncerty, pokazy talentów i prelekcje ekspertów - lekarzy, doradców zawodowych i psychologów. Aby skutecznie zarządzać tymi działaniami i wspierać Ukraińców, założyli Fundację Jest Nadzieja. Fundacja rozrosła się w dużą, wspierającą się społeczność, która nieustannie pomaga swoim członkom, niezależnie od tego, czy potrzebują funduszy na operacje medyczne, pomoc w rozpoczęciu nowego życia w obcym kraju, opiekę nad dziećmi czy pomoc w poszukiwaniu pracy. Skupiają się również na integracji poprzez nauczanie języka polskiego, historii i kultury, współpracując z polskim historykiem i przewodnikiem. Prowadzą kawiarnię, aby budować relacje z polskimi mieszkańcami, którzy również pomagają robić na drutach skarpetki dla żołnierzy w Ukrainie. Ponad 30 kobiet regularnie wysyła dzianiny do Ukrainy, a Polka prowadzi terapeutyczne sesje taneczne, aby rozładować stres poprzez ruch. Chociaż Jewhenija nie miała możliwości kontynuowania formalnej edukacji w Polsce, ukończyła bezpłatne kursy języka polskiego, szkolenia z zakresu przedsiębiorczości i kursy księgowości. Uczestniczyła również w webinarach i wykładach na temat pracy socjalnej i działalności organizacji pozarządowych, które wyposażyły ją w umiejętności potrzebne do skutecznego wspierania swojej społeczności. Pomimo wcześniejszej kariery jako nauczycielka języka angielskiego i niewykorzystania drugiego stopnia w zarządzaniu organizacją, Jewhenija odnalazła wielką satysfakcję w praktycznym zastosowaniu swoich umiejętności i wspieraniu społeczności. Jej największe osiągnięcia po migracji obejmują założenie i zarządzanie Fundacją Jest Nadzieja oraz kierowanie społecznością liczącą ponad 1000 osób. To przejście od nauczania języka angielskiego do zarządzania organizacją wspierającą na dużą skalę było transformacją. Plany na przyszłość Yevhenii obejmują dalsze tworzenie bezpiecznej przestrzeni dla społeczności ukraińskiej w celu znalezienia wsparcia i integracji. Jej marzeniem jest, aby wojna na Ukrainie dobiegła końca i aby ci, którzy zdecydują się pozostać w Polsce, tak jak ona, mogli nadal korzystać ze wsparcia i wspólnie budować lepszą przyszłość.

Doświadczenie Yevhenii może zainspirować innych uchodźców i migrantów, pokazując, że rozpoczęcie od nowa w obcym kraju jest możliwe. Pokazuje, że budowanie biznesu lub organizacji w nieznanym środowisku jest osiągalne i że wiele osób jest gotowych zaoferować wsparcie. Jej historia zachęca do odwagi, determinacji i wiary w swoje możliwości, udowadniając, że z otwartym sercem i chęcią do pracy, osiągnięcia są możliwe nawet w najtrudniejszych okolicznościach.



## Tarik Bolat

Kraj pochodzenia: Turcja

Kraj przyjazdu: Niemcy

Data migracji: Wrzesień 2011 r.

Tarik Bolat wyemigrował do Niemiec 1 września 2011 r. z zamiarem studiowania za granicą. Od najmłodszych lat marzył o życiu w obcym kraju, poznawaniu nowych kultur i zdobywaniu międzynarodowego doświadczenia. Niemcy wydawały się idealnym miejscem do realizacji tych marzeń. Po przyjeździe Tarik początkowo skupił się na nauce języka niemieckiego i obserwowaniu codziennego życia w nowym środowisku. Pochodzący z Turcji, uznał zimową pogodę za wyzwanie. Aby poradzić sobie z zimnem, zaczął jeździć na nartach, czego nauczył się podczas pobytu w Niemczech.

Jednym z pierwszych wyzwań, przed którymi stanął Tarik, było dostosowanie się do warunków pogodowych. Chociaż był świadomy różnic klimatycznych przed przeprowadzką, zdecydował się podążać za lokalnymi praktykami, aby lepiej radzić sobie zimą. Dodatkowo, nauka niemieckiego była trudna, zwłaszcza że jego angielski nie był wówczas zbyt dobry. Aby temu zaradzić, eksperymentował z różnymi metodami nauki poza tradycyjnymi zajęciami. Zanurzył się w kulturze popularnej, odkrywał niemieckie kino i czytał lokalne gazety, co przyspieszyło jego postępy w nauce. Pod koniec pierwszego roku pobytu w Niemczech był w stanie płynnie mówić po niemiecku.

Tarik ukończył studia magisterskie w dziedzinie nauk o zdrowiu oraz studia podyplomowe w zakresie zarządzania projektami w Polsce. Przez jedenaście lat zdobywał doświadczenie pracując dla globalnych organizacji, takich jak Google, Capgemini, a także w sektorze konsultingowym i farmaceutycznym. Obecnie kontynuuje studia w Niemczech, uzyskując tytuł magistra psychologii organizacji, zmieniając swoją karierę w kierunku zasobów ludzkich (HR).

Jednym ze znaczących osiągnięć Tarika po migracji było rozpoczęcie kariery w finansach, pomimo braku doświadczenia w tej dziedzinie. Program Career Turn dostarczył mu cennych informacji na temat działów finansowych w globalnych organizacjach oraz tego, jak mógł wykorzystać swoje dotychczasowe umiejętności. Wiedza ta utworowała mu drogę do przejścia do działu HR. Obecnie pracuje jako Senior Talent Acquisition Partner w globalnej firmie farmaceutycznej, rekrutując kadrę kierowniczą za pomocą ocen psychodynamicznych.

Przyszłym celem Tarika jest zarządzanie działem HR w globalnej organizacji na skalę międzynarodową. Zamierza rozwijać swoje umiejętności i doświadczenie, aby skutecznie kierować zespołem HR i wspierać rozwój talentów na całym świecie.

Jak sam mówi, Tarik wierzy, że każdy ma wiele możliwości. Jego radą jest podejmowanie ryzyka i odkrywanie nowych ścieżek bez strachu. Zachęca innych do mówienia w nowym języku, którego się uczą, bez zażenowania i do zadawania pytań właściwym osobom we właściwym czasie.





## **Daria Dodonova**

Kraj pochodzenia: Ukraina

Kraj przyjazdu: Polska

Data migracji: Marzec 2022 r.

Daria Dodonova, pochodząca z Ukrainy, podjęła trudną decyzję o migracji do Polski 1 marca 2022 roku z powodu wybuchu wojny w jej ojczyźnie. Przyjechała do Polski z dwójką dzieci, stając przed ogromnym wyzwaniem odbudowy życia w nowym kraju w obliczu niepewności związanej z przeprowadzką. Jej głównym zmartwieniem po przyjeździe było zapewnienie stabilności finansowej dla rodziny, co skłoniło ją do natychmiastowego rozpoczęcia poszukiwań pracy.

Jednym z początkowych trudności, z jakimi Daria się spotkała, była bariera językowa. Język polski był jej obcy, a skuteczna komunikacja była kluczowa dla znalezienia pracy i integracji z nową społecznością. Zdeterminowana, by przezwyciężyć to wyzwanie, wzięła sprawy w swoje ręce i zaczęła samodzielnie uczyć się polskiego. Dzięki wytrwałości i zaangażowaniu poczyniła znaczące postępy w nauce języka, co znacznie ułatwiło jej codzienne interakcje oraz poszukiwania pracy.

Przed przeprowadzką do Polski Daria pracowała na Ukrainie w firmie zajmującej się produkcją abażurów. Czerpiąc z wcześniejszego doświadczenia, zaczęła tworzyć unikalne lampy przedstawiające widoki Krakowa dla turystów. To kreatywne przedsięwzięcie nie tylko zapewniło jej źródło dochodu, ale również pozwoliło jej nawiązać więź z lokalną kulturą i podzielić się kawałkiem Krakowa z odwiedzającymi. Jej praca szybko zyskała uznanie, pomagając jej zdobyć pozycję w nowym otoczeniu.

Aspiracje Darii wykraczają poza jej dotychczasowe osiągnięcia. Marzy o współpracy z projektantami wnętrz, realizowaniu ich projektów, konserwacji vintage'owych lamp oraz tworzeniu pięknych projektów oświetleniowych. Jej celem jest dalsze doskonalenie swoich umiejętności i wniesienie wkładu w dziedzinę projektowania oświetlenia, pozostawiając trwałe ślady w tej branży.

Jej doświadczenie stanowi cenną wskazówkę dla innych uchodźców i migrantów, szczególnie tych, którzy interesują się produkcją lamp. Daria jest otwarta na zatrudnianie osób, które chcą pracować w tej dziedzinie, dzieląc się swoją wiedzą i pomagając innym odnaleźć się w nowym kraju.

Daria jest głęboko wdzięczna za wsparcie i życzliwość, jaką otrzymała podczas swojej podróży. Docenia możliwość spotkania współczujących i pomocnych ludzi, którzy ułatwili jej przejście do nowego życia. Jej historia jest świadectwem wytrwałości i siły wsparcia społeczności, a ona sama pozostaje pełna nadziei na przyszłość, kontynuując budowanie nowego życia dla siebie i swoich dzieci w Polsce.



## **Bouna**

Kraj pochodzenia: Senegal

Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: Lipiec 2007

Bouna, 57-letni mężczyzna z Senegalu, rozpoczął nowy rozdział swojego życia, gdy przybył do Włoch 11 lipca 2007 roku. Przyleciał regularnym lotem na zaproszenie agenta muzycznego, pełen nadziei i ekscytacji na myśl o możliwościach, które go czekały. Jego początkowe doświadczenie we Włoszech było mieszkanką obiecujących początków i niespodziewanych trudności.

Po przyjeździe Bouna został zakwaterowany w hotelu i miał uczestniczyć w muzycznej trasie po Włoszech w roli artysty. To zaproszenie wydawało się być życiową okazją, ale szybko zamieniło się w poważne kłopoty. Agent, który zaprosił Bounę - senegalski promotor muzyczny, oszukał go. Nie tylko zabrał wszystkie pieniądze Bouny, ale także jego paszport, pozostawiając go w trudnej i niepewnej sytuacji, przez którą nie mógł powrócić do rodzinnego kraju.

Pomimo tych trudności, odporność psychiczna Bouny wyszła na pierwszy plan. Udało mu się poradzić sobie z trudnościami i podjął pierwsze kroki w kierunku odbudowy swojego życia. We Włoszech zapisał się na kurs języka włoskiego w Novarze, zdając sobie sprawę, jak ważne jest opanowanie języka lokalnego, aby ułatwić integrację i poprawić swoje perspektywy. Wykształcenie Bouny w Senegalu było obszerne i imponujące. Studiował w Conservatoire de l'Ecole des Arts Chorographiques oraz w Ecole de Musique Traditionnelle et Costumes. Dodatkowo uzyskał Dyplom z Zarządzania i Rachunkowości (DGC), co pokazuje jego różnorodne talenty i umiejętności. Jednak mimo bogatego wykształcenia, jego możliwości zawodowe i edukacyjne we Włoszech były ograniczone głównie do nauki języka.

Jednym z poważniejszych wyzwań, przed którymi stanął Bouna, była trudność ekonomiczna, która uniemożliwiła mu kontynuowanie nauki lub zdobycie prawa jazdy. Niemniej jednak, jego wytrwałość oraz wsparcie organizacji takich jak HESED odegrały kluczową rolę w jego drodze. HESED nie tylko udzieliło mu pomocy finansowej, ale także pomogło znaleźć zakwaterowanie i zatrudnienie. To wsparcie miało kluczowe znaczenie w stabilizacji jego życia we Włoszech i zapewnieniu mu fundamentu, na którym mógł budować.

Patrząc w przyszłość, Bouna dąży do znalezienia stabilnej pracy, zamiast kontynuowania pracy tymczasowej. Jego marzeniem jest stworzenie bardziej stabilnej i satysfakcjonującej kariery, która będzie odpowiadała jego umiejętnościom i doświadczeniu. Pozostaje pełen nadziei, że dzięki dalszemu wysiłkowi i wsparciu osiągnie ten cel.

Doświadczenie Bouny stanowi cenną wskazówkę dla innych uchodźców i migrantów. Podkreśla znaczenie nauki języka kraju przyjmującego jak najszybciej. Dodatkowo, zwraca uwagę na konieczność integracji w lokalne normy kulturowe i społeczne oraz przestrzegania lokalnych przepisów. Podróż Bouny to potężne świadectwo odporności, elastyczności i znaczenia sieci wsparcia. Jego historia ukazuje wyzwania związane z migracją oraz siłę, jaką należy posiadać, by je pokonać, oferując inspirację i praktyczne porady dla osób znajdujących się w podobnej sytuacji.



## Ernest

Kraj pochodzenia: Nigeria

Kraj przybycia: Włochy

Data migracji: Wrzesień 2001

Ernest, 50-letni mężczyzna z Nigerii wymigrował do Włoch 19 września 2001 roku. Przybył do Włoch regularnym lotem, rozpoczynając nowy rozdział swojego życia z pomocą członków rodziny, którzy już mieszkali w tym kraju.

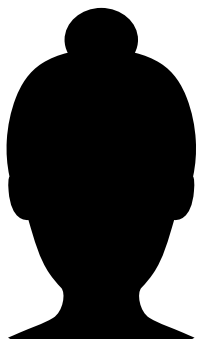
Po przyjeździe Ernest został ciepło przyjęty i zakwaterowany przez swoją rodzinę we Włoszech. To początkowe wsparcie było kluczowe, ponieważ zapewniło mu stabilną bazę do rozpoczęcia nowego życia. Mimo zmiany środowiska, Ernest nie napotkał żadnych poważnych trudności w pierwszych dniach pobytu we Włoszech. Jego płynna adaptacja była wynikiem silnego systemu wsparcia rodzinnego, który miał w kraju.

W Nigerii Ernest uczęszczał do szkoły technicznej i zdobył praktyczne doświadczenie, pracując w warsztacie rodzinnym. To wykształcenie dało mu cenne umiejętności i solidne podstawy w pracy technicznej. Jednak po przyjeździe do Włoch napotkał trudności ekonomiczne, które uniemożliwiły mu kontynuowanie nauki lub przekwalifikowanie się w nowym kraju. Mimo to, pozostał zdeterminowany, by rozwijać swoją karierę.

Największym osiągnięciem Ernesta po migracji było jego udane przejście do rynku pracy we Włoszech. Skorzystał z dostępnych kursów technicznych, w tym szkolenia na operatora wózka widłowego. To kwalifikacje pozwoliły mu podjąć pracę jako kierowca ciężarówki, co stanowiło istotny krok w jego rozwoju zawodowym i stabilności. Patrząc w przyszłość, Ernest dąży do założenia własnej firmy. Ten cel odzwierciedla jego pragnienie większej autonomii i sukcesu, budując na umiejętnościach i doświadczeniu, które zdobył przez lata.

Doświadczenie Ernesta stanowi cenną wskazówkę dla innych uchodźców i migrantów. Podkreśla znaczenie zapisywania się na kursy techniczne, z których wiele jest dostępnych bezpłatnie, jako sposób na rozwój umiejętności i realizację swoich marzeń. Dodatkowo zwraca uwagę na konieczność szybkiej nauki języka lokalnego, aby ułatwić integrację i poprawić perspektywy zawodowe.

Historia Ernesta to świadectwo odporności i znaczenia wykorzystywania dostępnych zasobów i sieci wsparcia. Jego droga pokazuje rolę wsparcia rodziny, wartość szkoleń technicznych oraz znaczenie nauki języka w osiągnięciu sukcesu.



## Rachida

Kraj pochodzenia: Maroko

Kraj przybycia: Włochy

Data migracji: 1999

Rachida, 45-letnia kobieta z Maroka, rozpoczęła swoją migrację do Włoch w 1999 roku. Przyleciała regularnym lotem, dołączając do męża, który już osiedlił się w kraju. Początkowo zamieszkali w Novi Ligure, gdzie Rachida zaczęła pracować, a rodzina znalazła swój dom.

Po przyjeździe jednym z największych wyzwań, przed którymi stanęła Rachida, była bariera językowa. Pochodząc z Maroka, z jedynie trzema latami nauki w szkole podstawowej, miała ograniczone wykształcenie formalne i miała trudności z językiem włoskim. Jednak postanowiła pokonać tę przeszkodę, zapisując się na kursy językowe organizowane przez organizację S.Egidio, stopniowo ucząc się włoskiego i zyskując pewność w poruszaniu się po życiu w nowym kraju.

W Maroku Rachida pracowała głównie w prywatnych domach, świadcząc usługi sprzątania i opieki domowej. Chociaż nie kontynuowała formalnej edukacji we Włoszech, jej zaangażowanie we wspieranie rodziny nigdy nie osłabło. Ciężko pracowała w podobnych rolach, zapewniając rodzinie stabilną podstawę, aby mogli zaadoptować się do życia we Włoszech. Po pewnym czasie w Novi Ligure, Rachida i jej mąż przenieśli się do Turynu, gdzie urodziła się ich pierwsza córka, Fatwa. Później przeprowadzili się do Pagliate, gdzie otrzymali znaczną pomoc ze strony lokalnej społeczności. W Pagliate Rachida urodziła dwoje dzieci, a mimo trudności takich jak codzienne piesze wędrówki kilku kilometrów, aby zabrać dzieci do szkoły – pozostała oddana swojej rodzinie i ich przyszłości.

W 2013 roku rodzina przeprowadziła się do Lumellogno, co stanowiło początek bardziej ustabilizowanego etapu ich życia. Ciężka praca Rachidy przyniosła owoce, gdy jej dzieci zaczęły odnosić swoje własne sukcesy. Jej najstarsza córka, Fatwa, ukończyła studia w 2023 roku i teraz pracuje jako pielęgniarka w klinice. Inna córka jest zamężna, a najmłodsze dziecko wciąż kontynuuje naukę. Poświęcenie Rachidy i jej niezłomna determinacja zapewniły dzieciom możliwości, o których marzyła.

Patrząc w przyszłość, głównym celem Rachidy jest kontynuowanie życia we Włoszech i uzyskanie obywatelstwa włoskiego po 10 latach pobytu. Jest głęboko zaangażowana w swój nowy kraj, a uzyskanie obywatelstwa umocniłoby jej więź z miejscem, które teraz nazywa domem. Doświadczenie Rachidy stanowi cenne wskazówki dla innych migrantów. Podkreśla znaczenie nauki języka jak najszybciej, ponieważ jest to kluczowe dla integracji i sukcesu w nowym kraju. Zauważa także, że migracja do Włoch stała się trudniejsza, zwłaszcza w przypadku łączenia rodzin, kiedy do kraju mogą być sprowadzeni tylko bliscy krewni, jak rodzeństwo, posiadający umowę o pracę.

Refleksje Rachidy na temat jej podróży pokazują, że chociaż droga do sukcesu nie jest zawsze łatwa, determinacja, ciężka praca i wsparcie ze strony społeczności mogą zdecydować o wszystkim. Jej historia jest świadectwem odporności migrantów oraz znaczenia edukacji, rodziny i wytrwałości.



## **Mahadou Mahadiou**

Kraj pochodzenia: Gwinea

Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: Lipiec 2016

Mahadou Mahadiou, 26-letni mężczyzna z Gwinei, wyruszył w niebezpieczną podróż do Włoch w poszukiwaniu lepszego życia 7 lipca 2016 roku. Jego migracja nie była łatwa – dotarł jako nielegalny imigrant, podróżując łodzią i stawiając czoła niebezpieczeństwom, które spotykają wielu migrantów w drodze do Europy. Po dotarciu do Kalabrii został przeniesiony najpierw do Turynu, a następnie do Novary, gdzie trafił do współpracy z placówką dla małoletnich.

Po przyjeździe do Novary Mahadou rozpoczął trudny proces legalizacji swojego pobytu. Dzięki wsparciu placówki złożył wniosek o azyl, podając powody polityczne. Jego początkowa prośba została jednak odrzucona. Na szczęście do akcji włączyła się organizacja HESED, która pomogła mu. Prawnik z grupy złożył apelację do sądu dla małoletnich w Turynie, a dzięki ich staraniom Mahadou uzyskał pozwolenie na pobyt na podstawie względów humanitarnych. Pomimo uzyskania statusu prawnego, Mahadou napotkał inne znaczące wyzwania. Jednym z najistotniejszych problemów było znalezienie stabilnego mieszkania i pracy. Ponownie, dzięki pomocy grupy Hased, Mahadou znalazł pracę w piekarni. Wolontariusz z organizacji zapewnił mu tymczasowe mieszkanie, co pozwoliło mu mieć dach nad głową podczas budowania nowego życia.

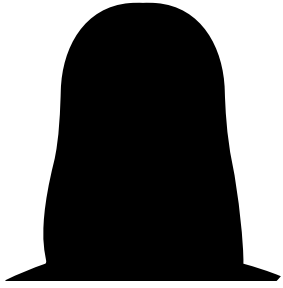
Z czasem Mahadou udało się zdobyć stałą pracę, jednak wiązało się to z koniecznością przeprowadzki do Parmy. Organizacja pomogła mu znaleźć tam mieszkanie, działając jako poręczyciel w stosunku do właściciela nieruchomości, co umożliwiło mu wygodne osiedlenie się.

Edukacja Mahadou była ograniczona – nie miał formalnego wykształcenia w Gwinei. Jednak po przyjeździe do Włoch ukończył szkołę średnią, co stanowiło ważny krok w kierunku samodzielności. Choć obecnie nie planuje kontynuować nauki, ukończenie szkoły we Włoszech było dla niego istotnym osiągnięciem. We Włoszech Mahadou znalazł nie tylko stabilną pracę, ale również dobre mieszkanie, w którym mógł żyć komfortowo. Jednym z jego największych osiągnięć po migracji było znalezienie wszystkiego, czego potrzebował, by zbudować stabilne i satysfakcjonujące życie. Jest wdzięczny za możliwości, które pojawiły się dzięki wsparciu organizacji takich jak Hased.

Patrząc w przyszłość, Mahadou planuje ponownie połączyć się ze swoimi bliskimi. Ma dziewczynę i córkę w Gwinei. Jego obecnym celem jest przygotowanie niezbędnej dokumentacji, aby sprowadzić ich do Włoch, aby mogli żyć razem jako rodzina.

Refleksje Mahadou na temat jego podróży wskazują, że jego doświadczenie może być cenne dla innych uchodźców lub migrantów. Dla niego punktem zwrotnym było znalezienie organizacji takich jak Hased, które wspierały go na każdym etapie procesu – od uzyskania dokumentów prawnych po znalezienie mieszkania i pracy. Podkreśla, że posiadanie takiego wsparcia jest kluczowe dla każdego, kto stara się zbudować normalne życie w nowym kraju.

Choć droga Mahadou do sukcesu była pełna wyzwań, jego determinacja, połączona z pomocą kluczowych organizacji, pozwoliła mu rozkwitnąć we Włoszech.



## Elif

Kraj pochodzenia: Turcja

Kraj przyjazdu: Włochy

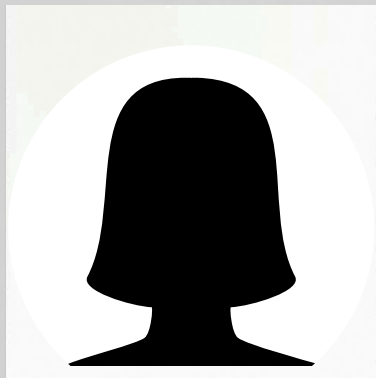
Data migracji: Grudzień 2008

Elif, mająca obecnie 28 lat, rozpoczęła swoją transformującą podróż, gdy dotarła do Włoch 17 grudnia 2008 roku. Przyjechała z Turcji wraz z matką i trzema braćmi, by ponownie połączyć się z ojcem, który już osiedlił się we Włoszech. Ten ważny krok oznaczał dla rodziny nowy początek, ale wiązał się także z licznymi wyzwaniami. Priorytetem było uzyskanie niezbędnych pozwoleń na pobyt oraz innych dokumentów, które były kluczowe dla osiedlenia się w nowym życiu. Początkowe trudności Elif zostały dodatkowo potęgowane przez poważną barierę językową, która utrudniała jej skuteczną komunikację i integrację w lokalnej społeczności.

Pomimo tych trudności, Elif wykazała się ogromną determinacją. Jej edukacja w Turcji została przerwana, ponieważ nie ukończyła szkoły średniej. Po przyjeździe do Włoch postanowiła nadrobić zaległości edukacyjne. Dzięki wytrwałości i ciężkiej pracy Elif udało się ukończyć zarówno szkołę średnią, jak i szkołę wyższą, co stanowiło niezwykle osiągnięcie, biorąc pod uwagę wszystkie przeszkody, które napotkała. Początkowo podjęła naukę na uniwersytecie, jednak ograniczenia finansowe zmusiły ją do przerwania studiów. Niemniej jednak jej odporność pozwoliła jej osiągnąć ważne kamienie milowe, w tym zdobycie stabilnej pracy, zakup samochodu i nabycie własnego domu. Te osiągnięcia stanowiły istotne kroki w kierunku niezależności i stabilności.

Historia Elif jest dowodem na siłę wytrwałości oraz kluczową rolę wsparcia społeczności w doświadczeniach migracyjnych. Jej integracja w społeczeństwie włoskim była znacznie ułatwiona dzięki zachęcie i pomocy ze strony otaczających ją osób. To wsparcie miało ogromne znaczenie w pokonaniu bariery językowej i adaptacji do nowego środowiska. Osiągnięcia Elif są odzwierciedleniem jej niezłomnej determinacji oraz znaczenia posiadania wspierającej sieci podczas okresów przejściowych.

Patrząc w przyszłość, Elif ma wyraźne aspiracje. Ma nadzieję na rozwój swojej kariery zawodowej oraz stworzenie stabilnego życia rodzinnego. Jej historia stanowi źródło nadziei dla innych migrantów, pokazując, że dzięki wytrwałości, determinacji i silnemu wsparciu społecznemu można pokonać istotne trudności i zbudować udane oraz spełnione życie w nowym kraju. Doświadczenie Elif podkreśla wartość korzystania z możliwości edukacyjnych, integracji w lokalnym społeczeństwie oraz nieustannego dążenia do osobistego i zawodowego rozwoju. Jej historia jest silnym przykładem tego, jak poświęcenie i wsparcie mogą prowadzić do głębokich przemian i sukcesów.



## Fatima

Kraj pochodzenia: Maroko

Kraj przybycia: Włochy

Data migracji: 2000

Fatima, 44-letnia kobieta z Maroka, rozpoczęła nowy rozdział swojego życia we Włoszech w 2000 roku. Przybyła z mężem, który już osiedlił się w kraju. Jej podróż migracyjna była stosunkowo prosta, ponieważ przybyła regularnym lotem. Po dotarciu do Włoch rodzina osiedliła się w Pagliate, co stało się początkiem ich nowego życia w obcym kraju.

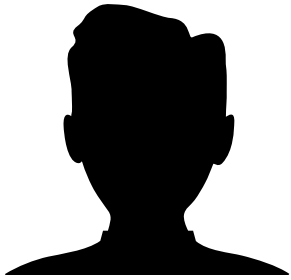
Mimo braku trudności z samym przyjazdem, Fatima napotkała kilka wyzwań podczas adaptacji do nowego środowiska. Jednym z głównych problemów była bariera językowa. Dodatkowo problemy z komunikacją stanowiły istotną przeszkodę, komplikując codzienne życie i mobilność. Te trudności były szczególnie przytłaczające, biorąc pod uwagę, że Fatima nigdy nie uczyła się w Maroku i zaczęła pracować w młodym wieku, wyszła za mąż mając 17 lat. Jej wykształcenie było ograniczone, a po przyjeździe do Włoch nie kontynuowała nauki.

Pobyt Fatimy we Włoszech jest przykładem wytrwałości i odporności. Ona i jej rodzina ostatecznie przeprowadzili się do Lumellogno, gdzie stworzyli stabilny dom. Jej mąż zdobył stałą pracę, co zapewniło rodzinie stabilność finansową. Jednym z największych osiągnięć Fatimy po migracji było uzyskanie obywatelstwa włoskiego, co symbolizowało jej udaną integrację ze społeczeństwem włoskim. Mimo trudności, rodzina Fatimy była w stanie osiągnąć stabilne życie, w tym posiadać własny dom i utrzymywać stałą pracę.

Patrząc w przyszłość, aspiracje Fatimy koncentrują się na zapewnieniu dzieciom możliwości edukacji i zatrudnienia. Ma nadzieję, że jej dzieci będą miały szansę realizować swoje marzenia i budować udane kariery, co odzwierciedla jej zaangażowanie w ich dobro i przyszłość.

Doświadczenie Fatimy może stanowić cenne wskazówki dla innych uchodźców i migrantów. Podkreśla znaczenie zdobycia regularnej umowy o pracę od samego początku oraz podkreśla ogromny wpływ przezwyciężenia bariery językowej. Fatima uważa, że nauka języka jak najszybciej jest kluczowa dla skutecznej integracji i sukcesu w nowym kraju.

Podsumowując, historia Fatimy to świadectwo jej determinacji i odporności. Jej podróż ilustruje znaczenie adaptacji do nowych warunków, trudności, z jakimi borykają się migranci, oraz nagrody za osiągnięcie stabilności i obywatelstwa w nowym kraju. Jej doświadczenie jest symbolem nadziei i przewodnictwa dla innych, którzy podążają podobną drogą.



## Ibrahim

Kraj pochodzenia: Somalia

Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: sierpień 2022

Ibrahim, 20-letni mężczyzna z Somalii, rozpoczął swoją podróż do Włoch 1 sierpnia 2022 roku, szukając bezpieczniejszego i bardziej stabilnego życia. Jego przyjazd wiązał się z dużym ryzykiem, ponieważ podróżował nielegalnie łodzią i dotarł do Lampedusy drogą morską. Po przybyciu spędził dwa dni pod opieką Czerwonego Krzyża, który zapewnił mu początkowe wsparcie. Następnie został przeniesiony do ośrodka recepcyjnego, gdzie rozpoczął proces przygotowywania wniosku o azyl.

Pierwszy okres pobytu Ibrahima we Włoszech był pełen trudności. Został przeniesiony do ośrodka, gdzie zmagął się z okresem braku środków finansowych i możliwości zatrudnienia. Pomimo tych wyzwań, Ibrahim pozostał zdeterminowany, by zawalczyć o lepszą przyszłość. Zapisał się na kursy językowe, aby nauczyć się włoskiego, co było kluczowe dla jego integracji i komunikacji. Ponadto wziął udział w szkoleniach zawodowych, aby zdobyć umiejętności potrzebne do pracy.

Podczas swojego pobytu we Włoszech Ibrahim skoncentrował się na edukacji i rozwoju umiejętności. Ukończył szkołę średnią, co dało mu solidne podstawy edukacyjne. Zajął się również kursami z zakresu technologii informacyjnych i mediacji, co dodatkowo zwiększyło jego kwalifikacje i perspektywy na rynku pracy.

Jednym z jego największych osiągnięć od momentu przybycia do Włoch było zdobycie stałej pracy, co stanowiło istotny krok w kierunku uzyskania niezależności finansowej. Jego głównym marzeniem jest poprawa warunków życia i założenie własnej rodziny, co odzwierciedla jego długoterminowe aspiracje do stabilności i osobistego spełnienia.

Patrząc w przyszłość, Ibrahim planuje kontynuować rozwój kariery i poprawiać nadal jakość życia. Podkreśla znaczenie cierpliwości i motywacji dla innych uchodźców i migrantów, którzy stawiają czoła podobnym wyzwaniom. Jego doświadczenie pokazuje, że nauka języka odgrywa kluczową rolę w ułatwianiu integracji i otwieraniu drzwi do nowych możliwości w nowym kraju.





## Željka

Kraj pochodzenia: Serbia

Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: Grudzień 1998

Željka, 45-letnia kobieta z Serbii, rozpoczęła swoją podróż do Włoch w grudniu 1998 roku z wyraźnym celem: studiować muzykę w konserwatorium. W wieku 19 lat przeprowadziła się do Włoch, mając wszystkie niezbędne dokumenty do uzyskania pozwolenia na pobyt, miejsce do zamieszkania oraz konto bankowe. Jej pierwszym wyzwaniem było zaaklimatyzowanie się w nowym środowisku i rozpoczęcie integracji z lokalną społecznością, co było utrudnione przez jej ograniczoną znajomość języka włoskiego.

Po przyjeździe Željka napotkała kilka trudności. Bariera języka włoskiego stanowiła poważną przeszkodę, a brak sieci wsparcia nie ułatwiał życia. Choć próbowała komunikować się po angielsku, trudno było znaleźć osoby, które biegle znały ten język. Brak rodziny i przyjaciół sprawiał, że czuła się samotna i odizolowana. Mimo tego, determinacja Željki pozwoliła jej przezwyciężyć trudności i dostosować się do nowego otoczenia.

Željka kontynuowała swoją edukację we Włoszech, gdzie studiowała w konserwatorium, uzyskując dyplom i specjalizując się w terapii muzycznej oraz wsparciu edukacyjnym dla dzieci z niepełnosprawnościami. Aby się utrzymać podczas studiów, pracowała w pizzerii i call center. Jej ciężka praca i zaangażowanie doprowadziły ją do zdobycia pracy w roli nauczycielki w szkole publicznej, gdzie pracuje do dziś. Jej edukacja muzyczna, która zaczęła się w wieku 7 lat, była cały czas kontynuowana, co pokazuje jej oddanie pasji.

Željka uważa za swoje najważniejsze sukcesy ukończenie studiów oraz rozwinięcie satysfakcjonującej kariery w muzyce. Pokonując trudności związane z migracją, stworzyła życie, w którym czuje się zintegrowana i zaakceptowana. Tworzenie wartościowych relacji i znalezienie przyjaciół, którzy sprawili, że poczuła się kochana, były kluczowymi aspektami jej podróży. Jest dumna z tego, że udało jej się odbudować życie osobiste i zawodowe w obcym kraju dzięki własnym staraniom.

Patrząc w przyszłość, Željka ma nadzieję znaleźć partnera, z którym podzieli swoją radość i kontynuować dalszy rozwój. Uważa, że przeprowadzka do nowego kraju wzmocniła jej osobowość i zwiększyła pewność siebie. Radzi innym uchodźcom i migrantom, by pozostali wierni swoim marzeniom i wytrwale stawiali czoła trudnościom, które napotykają.



## Nicola

Kraj pochodzenia: Chiny

Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: lipiec 1983

Nicola, 41-letni mężczyzna pochodzenia chińskiego, urodził się i wychował we Włoszech. Jego historia migracji zaczęła się, gdy był dzieckiem - przybył do Włoch z rodzicami, którzy przeprowadzili się z Chin. Początkowo Nicola pracował w restauracji swojego ojca, nie otrzymując za swoją pracę wynagrodzenia ani świadczeń emerytalnych. Po zniknięciu ojca, Nicola znalazł się w trudnej sytuacji, borykając się z problemami związanymi z uzyskaniem stałej pracy i mieszkania. Okres ten charakteryzował się frustracją i niepewnością, ponieważ brakowało mu zarówno stałego domu, jak i stabilności finansowej.

Przełomowym momentem w życiu Nicolasa było spotkanie z siostrą Reginą, która zaoferowała mu schronienie w Instytucie Sacro Cuore. Dzięki niej poznał Ezio z organizacji HESED, który stał się jego mentorem. Ezio pomógł mu zdobyć pewność siebie, doradził w przygotowaniu profesjonalnego CV i udzielił cennych wskazówek, jak skutecznie poruszać się po rynku pracy. W 2022 roku, dzięki wsparciu Ezio, Nicola zdobył pracę w Amazonie, gdzie osiągnął znakomite wyniki zawodowe i teraz uczestniczy w wewnętrznych kursach, aby awansować na stanowisko menedżera.

Włoską edukację Nicolasa stanowi nauka w ISTITUTO IPP.NIEVO w Belluno, gdzie zaczął rozwijać swoje umiejętności. Z biegiem czasu kontynuował szkolenie zawodowe i kursy IT, aby dostosować się do zmieniającego się rynku pracy. Kursy te nie tylko wzmocniły jego umiejętności techniczne, ale także przygotowały go do konkurencyjnego środowiska pracy.

Do najważniejszych osiągnięć Nicolasa zalicza on udaną zmianę ścieżki zawodowej, zdobycie stabilnej pracy, ciągły rozwój zawodowy i dążenie do objęcia stanowiska menedżera. Dziękując osobom, które go wspierały, koncentruje się teraz na budowaniu swojej przyszłości we Włoszech i ma nadzieję, że pewnego dnia otworzy własną restaurację.

Dla Nicolasa integracja ze społeczeństwem włoskim była kluczowa. Radzi innym migrantom, aby szybko nauczyli się języka, skorzystali z kursów specjalistycznych i starali się dostosować do norm kulturowych kraju przyjmującego. Jest przekonany, że wytrwałość, elastyczność i zaangażowanie w rozwój osobisty to klucz do pokonania wyzwań związanych z migracją.



## Hassan

Kraj pochodzenia: Maroko

Kraj przyjazdu: Włochy

Data migracji: 2016

Hassan, 25-letni mężczyzna z Maroka, rozpoczął swoją podróż do Włoch około 2016-2017 roku, poszukając lepszych możliwości. Podróżując przez Hiszpanię, Francję i Szwajcarię, ostatecznie dotarł do Włoch pociągiem. Hassan początkowo zmagał się z problemami mieszkaniowymi i językowymi, ponieważ przyjechał sam i nie miał stałego miejsca zamieszkania. Jego podróż stała się jeszcze trudniejsza, gdy przypadkowo trafił do Szwajcarii z powodu pomyłki pociągu, ale życzliwy konduktor pomógł mu wrócić do Włoch.

Po osiedleniu się, Hassan postanowił nauczyć się włoskiego. W Maroku, w wieku 14 lat, pracował jako kucharz, ale we Włoszech chciał kontynuować naukę. Próbował zapisać się do ósmej klasy, ale nie udało mu się to na początku roku szkolnego; udało mu się dołączyć dopiero w następnym roku. Zdeterminowany, aby zbudować dla siebie stabilną przyszłość, studiował w ciągu dnia i uczęszczał na kurs mechaniki po południu w szkole Enaip, chociaż jego plany związane z pracą w tej branży zostały opóźnione z powodu problemów z dokumentami.

Ciężka praca i wytrwałość Hassana opłaciły się, gdy w końcu uzyskał paszport marokański, co otworzyło przed nim nowe możliwości. Zarejestrował się na dwuletni kurs spawalnictwa w szkole Omar, który obejmował praktyki w Cameri. Podczas tych praktyk Hassan zrobił duże wrażenie na swoich przełożonych, co sprawiło, że otrzymał ofertę stażu, którą przyjął z entuzjazmem. Obecnie dąży do zdobycia pozycji specjalistycznego spawacza, marzy także o ukończeniu kursu spawania podwodnego, aby dalej rozwijać swoje umiejętności.

Patrząc w przyszłość, głównym celem Hassana jest rozwój kariery w spawalnictwie i dalszy rozwój we Włoszech. Jego podróż nauczyła go jak ważna jest determinacja i zdolności adaptacji. Hassan radzi innym migrantów i uchodźcom, aby jak najszybciej nauczyli się języka i kontynuowali naukę techniczną, ponieważ te umiejętności mogą znacznie poprawić ich szanse na znalezienie stabilnej pracy i integrację w nowym kraju.

# Najważniejsze zasoby dla migrantów w Polsce

## 1. FUNDACJA ROZWOJU KWALIFIKACJI STELLA VIRIUM

Opis: Fundacja Stella Virium została założona w 2013 roku w celu wspierania i promowania idei uczenia się przez całe życie. Fundacja koncentruje się na projektach, które podnoszą kwalifikacje zawodowe, wspierają osoby w trudnej sytuacji społecznej w dostosowywaniu się do nowych rynków pracy i środowisk, a także promują różnorodność i wolontariat w organizacjach.

- Kursy kwalifikacji zawodowych
- Wsparcie dla osób w trudnej sytuacji społecznej
- Programy wolontariackie | Link: [Stella Virium](#)

## 2. Międzynarodowa Organizacja ds. Migracji (IOM) w Polsce

Opis: IOM wspiera migrantów poprzez programy pomocy uchodźcom, projekty edukacyjne oraz konsultacje dotyczące legalizacji pobytu w Polsce.

- Konsultacje prawne
- Programy edukacyjne wspierające integrację
- Pomoc w znalezieniu pracy | Link: [IOM Poland](#)

## 3. Urząd do Spraw Cudzoziemców w Polsce

Opis: Ta agencja rządowa udziela oficjalnych informacji na temat uzyskiwania statusu rezydenta oraz statusu uchodźcy w Polsce.

- Informacje na temat pozwoleń na pobyt
- Konsultacje dotyczące praw i obowiązków migrantów | Link: [Office for Foreigners](#)

## 4. Stowarzyszenie Interwencji Prawnej

Opis: Oferuje pomoc prawną migrantom i uchodźcom w Polsce..

- Wsparcie prawne
- Pomoc w sprawach administracyjnych | Link: [SIP](#)

## 5. Polski Czerwony Krzyż

Opis: Polski Czerwony Krzyż zapewnia pomoc humanitarną, wsparcie prawne oraz pomoc uchodźcom i migrantom przybywającym do Polski.

- Pomoc humanitarna
- Wsparcie prawne
- Usługi interwencji kryzysowej | Link: [Polish Red Cross](#)

# Najważniejsze zasoby dla migrantów we Włoszech

## 1. GRUPPO HESED

Opis: Hesed działa na rzecz walki z marnowaniem żywności, zbierając produkty zbliżające się do daty ważności z supermarketów i przekazując je do lokalnych ośrodków charytatywnych dla osób potrzebujących.

- Zbieranie żywności do dalszej dystrybucji dla osób w potrzebie
- Pomoc osobom w trudnej sytuacji ekonomicznej | Link: [Gruppo Hesed](#)

## 2. CIR – Włoska Rada ds. Uchodźców

Opis: CIR udziela wsparcia uchodźcom i migrantom we Włoszech poprzez pomoc prawną i programy integracyjne.

- Pomoc prawna dla ubiegających się o azyl
- Programy edukacyjne i kursy języka włoskiego | Link: [CIR](#)

## 3. ASGI – Stowarzyszenie Studiów Prawnych nad Imigracją

Opis: ASGI zajmuje się kwestiami prawnymi związanymi z migracją, oferując konsultacje dotyczące praw migrantów.

- Wsparcie prawne dla migrantów
- Pomoc w integracji | Link: [ASGI](#)

## 4. Uchodźcy Witamy Włochy

Opis: Ta organizacja społeczna pomaga uchodźcom w integracji ze społeczeństwem włoskim. Oferują programy pomocy mieszkaniowej, łączenie z lokalnymi mieszkańcami oraz wsparcie w budowaniu sieci społecznych.

- Pomoc mieszkaniowa
- Programy integracji społecznej
- Możliwości nawiązywania kontaktów z lokalnymi społecznościami | Link: [Refugees Welcome Italy](#)

## 5. Caritas Italiana

Opis: Caritas Italiana zapewnia pomoc humanitarną, programy integracji społecznej oraz wsparcie prawne dla migrantów i uchodźców w całym Włoszech.

- Pomoc społeczna
- Pomoc prawna
- Wsparcie edukacyjne | Link: [Caritas Italiana](#)

# Rekomendacje do udanej integracji

**Migracja do takich krajów jak Polska i Włochy może być trudną podróżą, ale dzięki odpowiednim zasobom i wsparciu, przejście przez proces zmiany staje się znacznie łatwiejsze. Organizacje takie jak Stella Virium w Polsce i Hesed we Włoszech odgrywają kluczową rolę w dostarczaniu wsparcia, takiego jak m.in. edukacja, szkolenia zawodowe i pomoc humanitarna dla migrantów i uchodźców.**

Dla migrantów w Polsce jednym z pierwszych kroków do sukcesu jest nauka języka polskiego, ponieważ otwiera on drzwi do zatrudnienia i integracji społecznej. Organizacje takie jak Stella Virium pomagają osobom zdobywać niezbędne umiejętności, aby poruszać się po polskim rynku pracy, podczas gdy IOM i Urząd do Spraw Cudzoziemców oferują porady prawne dotyczące uzyskiwania zezwoleń na pobyt oraz integracji ze społeczeństwem polskim. Dla osób znajdujących się w trudnej sytuacji ekonomicznej, organizacje takie jak Polski Czerwony Krzyż zapewniają niezbędną pomoc humanitarną i wsparcie prawne.

We Włoszech migranci napotykają podobne wyzwania, ale wspierają ich organizacje takie jak Gruppo Hesed, które zajmuje się problemem braku żywności i zapewnia praktyczną pomoc dla potrzebujących. Dodatkowo, Włoska Rada Uchodźców (CIR) i ASGI zapewniają odpowiednią pomoc prawną i wsparcie w procedurach azylowych, podczas gdy Caritas Italiana oferuje kompleksowe usługi społeczne, od kursów językowych po pomoc w znalezieniu pracy. Nauka języka włoskiego i adaptacja do lokalnych zwyczajów są kluczowe dla zbudowania stabilnego życia we Włoszech, a programy takie jak Reception and Integration pomagają w tym procesie.

W obu krajach cierpliwość, wytrwałość i motywacja są kluczowe w pokonywaniu przeszkód. Historie migrantów, takich jak Fatima El Fadili i Ibrahim Diallo są inspiracją dla innych pokazując, że z odpowiednim nastawieniem i zasobami można zbudować udane i satysfakcjonujące życie w nowym kraju. Niezależnie od tego, czy jest to poprzez edukację, pomoc prawną, czy wsparcie społeczności, istnieje wiele ścieżek do integracji, a organizacje w Polsce i Włoszech są zaangażowane w pomoc migrantom w osiągnięciu sukcesów.

## **Ostateczne rekomendacje::**

1. Ucz się języka jak najszybciej – to fundament skutecznej komunikacji i integracji społecznej.
2. Szukaj pomocy prawnej u renomowanych organizacji, takich jak CIR, IOM czy ASGI, które pomogą poruszać się w złożoności procedur azylowych i uzyskiwania pobytu.
3. Buduj sieć wsparcia, angażując się w lokalne społeczności, organizacje wolontariackie i programy przeznaczone dla migrantów.
4. Bądź cierpliwy i zmotywowany – proces migracyjny jest długi i pełen wyzwań, ale dzięki wytrwałości sukces jest w zasięgu ręki.

**Migrantki i migranci powinni pamiętać, że budowanie nowego życia w obcym kraju to proces krok po kroku, a dzięki odpowiednim zasobom i wsparciu mogą przezwyciężyć trudności i zrealizować swoje marzenia.**



# INTEGRA



**Funded by  
the European Union**

ERASMUS+KA210-ADU

PARTNERSTWA NA MAŁĄ SKALĘ W EDUKACJI DOROSŁYCH

NR 2023-2-PL01-KA210-ADU-000170267



**Finansowane przez Unię Europejską. Opinie i poglądy wyrażone w tym dokumencie są wyłącznie poglądami autora(ów) i nie muszą odzwierciedlać stanowiska Unii Europejskiej ani Agencji Wykonawczej ds. Edukacji, Kultury i Audiowizualnych (EACEA). Ani Unia Europejska, ani EACEA nie ponoszą odpowiedzialności za te opinie.**